

【 ポジティブマインドから学ぶ 】

物事をネガティブマインドで考える場合と、ポジティブマインドで考える場合とでは大きく違ってくるものです。いわゆる運が良い人と悪い人は何処が違うのだろうかと考えますと、運が良いと思う人は、おそらく良かったことや成功したことしか覚えていないかもしれません。また運が悪いと思う人は、悪いことばかりや失敗したことしか頭にないのかもしれません。「人間万事塞翁が馬」のことわざを思い出しました。昔、中国北方の塞の近くに住む老人の馬が逃げてしまった。人々が気の毒がると、老人は「このことが幸福にならないとも限らない」と言った。やがて、その馬は駿馬を連れて戻って来た。人々が祝うと、今度は「このことが災いにならないとも限らない」と言った。しばらくすると老人の息子がその馬から落ちて足の骨を折ってしまった。人々がそれを見舞うと、老人は「このことが幸福にならないとも限らない」と言った。しばらくして隣国との戦争が始まったが、老人の息子は足を折っていたので戦いに行かずに済み無事だった。と言うお話です。物事の捉え方を考えると災いと幸福は表裏一体であり、失敗体験からネガティブマインドにならずに、そこから次のステップへ活かすことが大事です。成功体験だけでは気づかないことが多く、失敗体験からも学び次に活かすポジティブマインドを持ちたいものです。

ドジャースの大谷選手は、肘の手術で投げることができないなら盗塁で貢献しようと練習に励み、前人未踏の「50-50」達成の偉業を成し遂げました。またパドレスとの地区シリーズ第3戦に敗れて王手をかけられ崖っ縁で言った言葉が、「シンプルに2勝、連勝することだけを考える」と話しチームを優勝に導きました。そして、ワールドシリーズ第2戦で負傷し、誰もが残りに試合出場できないのではと思いましたが、チームの士気を下げないよう配慮してヤンキースタジアムでの全試合に先発出場し、チーム一丸となつての打撃戦を制し歓喜の世界一を手に入れました。ポジティブマインドによる異次元の活躍です。

弊社は、少子高齢化が進み新設住宅着工戸数の減少が予測される中、介護保険制度の介護リフォーム補助金もあり、高齢者住宅リフォームの需要が高まるであろうと

バリアフリー建材をご提案。本年1月に20周年を迎えさせていただきました住宅建材の通販事業ファーストリフォームのご提案。また毎年、主要メーカーガイドブック発刊により主要取り扱い仕入先様をご認識いただき、仕入先各位のトレンド商品、新商品、売れ筋商品のご提案等逆境をチャンスとして捉え新たな需要への対応に取り組んで参りました。

そこでVUCAの時代を迎え、急速なビジネス環境の変化に対応するため社員のポジティブマインドを養い、やる気を起こさせることが大切だと考えております。そのポジティブマインドは、マインドフルネスの実践によるネガティブマインドからの脱却、感謝やリフレーミング（失敗を貴重な学びの機会と思う）の習慣化、小さな達成感・成功体験を積み上げ自己効力感の向上、自己肯定感の強化により育まれます。山本五十六氏の有名な言葉の中に「話し合い、耳を傾け、承認し、任せてやらねば、人は育たず」とありますが、この言葉の内容が今求められているような気がします。ビジネスの現場で必要とされるコミュニケーション（話し合い、傾聴）の大切さと共に、相手に任せるマネジメント力（承認・委託）がチームメンバーの成長を促すということを教えてくれています。まさにポジティブマインドで自ら考えて行動するようにサポートするのです。

弊社は、人材確保が難しい昨今、生産性向上のためにも各種表彰制度や資格取得支援、オンライン勉強会（全店所営業員と仕入先担当者様との勉強会等）・社内研修の実施、新基幹システム・ITツールの活用（行動計画、報告、データ）等により各人のスキル、知識、モチベーション向上に取り組んでおります。ポジティブマインドを育てながら、社員一丸となって皆様方のお役に立てるよう業務に邁進して参りますので、引き続きご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い申し上げます。

常務取締役 営業本部長
垣内 良基

コニシ 株式会社

■ ボンド変成シリコンコーク LM 超耐久

NEW

耐用年数30年以上相当の高耐久変成シリコン。
低モジュラスで柔軟性に富み、耐久性・耐候性に優れています。

建物の高寿命化、建築材料の高品質、高耐候化に対応。
高耐久のシーリング材はメンテナンス頻度の減少に繋がり、
トータルでのコストや手間の削減に繋がります。



ノンブリードタイプ
広範囲の塗材が塗装でき、
塗装後ほとんど汚染しない。
低温時の押出し性能良好。
速硬化で作業性も抜群です。

容量：320ml
色：ホワイト
：ライトグレー

使用箇所例



メタルウェザー試験（拡大写真）



一般シーリング材
実暴露20年相当後
ひび割れを確認



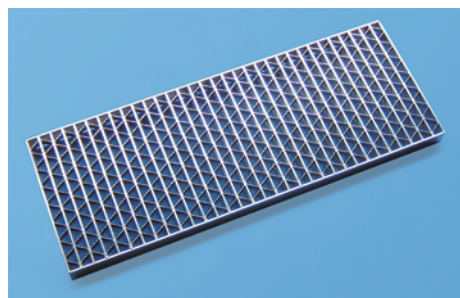
LM超耐久
実暴露40年相当後
異常なし

株式会社 カワグレ

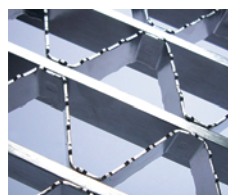
■ ユニバーサルデザイン グレーチング

網目の構造がトライアングル形状のグレーチングです。
車椅子・ベビーカー・歩行補助者などの小さな車輪が
はまり込んだりせず、安全で安心して通行できます。

雨や雪の路面コンディションにも左右されない、
安全構造を実現。



部材へ凹凸加工を施し、水・油でのスリップに対しても、
高いスベリ抑止機能を発揮。
厨房、食品工場等でも採用されています。



三角形（トライアングル）を
用いたことにより、
普通目グレーチング以上の
開口率を兼ね備え高い排水性を実現。

長谷川工業 株式会社

■ 2連はしご LH2ラクノリ

はしごの最上段を外すことで
乗り移りの時に重心がはしごの外に出ない仕様
真っ直ぐスムーズな乗り移りを実現。

はしごの安全設置角度75度が一目でわかる
はしご水準器を搭載。



安全性スタビライザー付き
「ハチ型」モデル



はしご水準器



エンドレス機構を
採用した新滑車



スタビライザー 伸縮操作

スタビライザー標準装備
横揺れに強く安定性向上
伸縮脚は最大17cm調整可能
開閉は握るだけの簡単操作



ラクノリ



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

マツロク株式会社 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL.06-6774-2255 FAX.06-6774-2248

WITH YOU! more は弊社ホームページでもご覧頂けます。 >>>> <https://www.mazroc.co.jp/johoshi/index.html>

35セレクトシリーズ ブラックに早くも新アイテム登場!

BAUHAUS

Select Series

35セレクトシリーズ ブラック

NEW

介護保険 改修

暮らしに
シックなアクセント、
艶消しブラック仕上げ。

35S自在ジョイント

ジョイント部 カップ部

連続した手すりの
勾配変更や
入隅や段差解消に。

2025.
2月
新発売

入隅

35セレクトシリーズ ブラックの詳細はコチラから▶
https://www.mazroc.co.jp/selectseries_black/



施工マニュアル2025年版完成! 20周年を迎えました!

S自在
ジョイント
追加!

S支柱や
アルミ
ジョイント
など

樹脂
スペーサー
追加!

屋内木製手すり
シリーズ

フリーRレール
(屋外用)

32ステンアクアレール
(屋内・屋外用)

発売済みのアイテムが全て追加された最新版です。
マツロクWebサイトより閲覧・ダウンロードいただけます。
※今現在のところ2025年版は電子カタログのみで、印刷物はございません。
予めご了承ください。

▲電子カタログはコチラから <https://www.mazroc.co.jp/technical/>



変わらず、
変わる。

ハタチのファーストリフォームです!

ファーストリフォーム
20th
ANNIVERSARY

施工のプロのための住宅建材通販
「ファーストリフォーム」は
おかげさまで2025年1月に
グランドオープンから20周年を迎えました。
20周年を記念した特設サイトでは
スペシャルコンテンツとしてアニバーサリー企画を
順次公開しています。ぜひご覧ください。

特設サイトを見る ▶▶▶ <https://firstreform-ml.com/20th>



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

作業療法士 からみた

住宅改修

転居を選択する際に 確認しておきたいポイント

高齢者の生活機能等が変化することにより、いま居住している場所での生活の継続が困難になり、転居を選択する場合は少なくありません。例えば、いわゆる「呼び寄せ」高齢者となる場合や転居してサービスを受け生活を継続する場合、施設入所を利用する場合等があります。

今回は、呼び寄せ高齢者となり転居をする場合に、事前に確認しておきたいポイントを整理したいと思います。

呼び寄せ高齢者の場合には転居の仕方として「同居志向型」・「近隣志向型」があり、その形態は親子関係が重要であるとされています。

高齢者の転居後の適応を確認した調査があります。適応群は、住環境が良くなったと感じている、同居家族以外からのソーシャルサポートをもち、友人との交流頻度が多いとしています。非適応群は、年齢が高く、要介護認定を受け、転居の意思決定は非自発的で、転居先が知らない場所でした。

別の調査で、呼び寄せ高齢者となるのは精神機能が中等～重度、歩行状態がつかまり歩行以下になってからが多いとしています。介護者が呼び寄せて良かったとするのは、男性が多く、呼び寄せ前準備期間が3か月以上、人間関係が良く、訪問看護を受け入れ、認知症の症状がなく、伝い歩きレベルとしています。

転居や生活環境の転換を図る場合は、高齢者自身にその必要性を認識してもらい、次に生活環境の転換に向けた準備を行い、実際に生活環境を転換する3つのステップが必要であると思います。

「作業療法士からみた住宅改修」、「理学療法士からみた手すりハ」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

社会・生活環境研究所
作業療法士
二級建築士

山田 隆人



図1) 高齢者の転居を検討する要因

転居を検討する要因や生活の継続ができなくなる状況を支援者・家族と高齢者自身で確認できていれば比較的移行は行いやすいと思います。階段昇降や段差昇降が困難な状況になる、介護支援者が変わる、配偶者の入院や死別などが、転居や生活環境を転換する要因になると思います(図1)。

高齢者の1回目の住み替えは、中学校区程度の距離が多いとされています。居住地域の人々との関係、サービス等の利用を継続していくためと思います。それ以上居住地から離れた地への転居等を見据えるのであれば、準備として、転居先に慣れる為に短期的でも過ごす期間を設けましょう。趣味の会や文化教室など、外出して過ごす機会・場所を検討し、可能であればお試し参加ができれば良いと思います。これらの過程を経て転居ができれば、新たな生活環境に適応しやすくなります。転居前に生活機能に合わせた住宅改修を行っておくことをお忘れなく。

参考文献

- 1) 平井誠:大都市郊外地域における高齢者転入移動の特性、埼玉県所沢市の事例、地理学評論 Ser. A, 72(5), 289-309, 1999
- 2) 工藤慎子, 三國久美, 桑原ゆみ, 森田智子, 保田玲子:都市部における高齢者の転居後の適応と関連要因、日本地域看護学会誌, 8(2), 14-20, 2006
- 3) 水野敏子, 高崎絹子:子供の近くに転居してきた「呼び寄せ老人」に関する研究:「呼び寄せ」に対する介護者の認識とその関連要因の分析、老年看護学, 3(1), 1998
- 4) 野原康弘, 佐藤栄治:介護レセプトデータを用いた高齢者の住み替え動向の把握手法に関する研究、日本建築学会技術報告集, 30(75), 2024

建築から見る

デザイン紀行

～過去から現在そして未来へ～

光明院 (京都府・京都市)

室町初頭の1391年(明德二年)、東福寺の塔頭として金山明禪(きんざんみんしょう)により創建された寺院。紅葉で有名な東福寺の六波羅門のすぐ南に位置します。

私が訪れたのは11月末。紅葉の見ごろにはまだ少しはやいにもかかわらず東福寺には多くの方が訪れ、最寄り駅では通路が制限されるほどの賑わいの中、光明院だけはひとさき落ち着いた雰囲気漂わせていました。



山門から受付まではどこにでもありそうな通路でしたが、建物に入った瞬間、雰囲気が一変。薄暗い広間の先に太陽に照らされた石庭が見え、さらに先へ進むと外観からは予想できない池泉式の枯山水庭園が広がっていました。

建物の配置も今まで訪れた寺社仏閣とは異なる印象。庭園を囲むようにして建物が配置され、入口から右側の奥には立派なお堂と正面には石庭とその上にはセンスの良い茶室があります。まるで山の中にあるお寺のように階層レイヤーが分かれ、敷地自体はそれほど大きくないものの視覚効果により、実際より広く見えて時間軸も雰囲気も異なる世界でした。



谷崎潤一郎氏のいう陰翳礼讃(いんえいらいさん)とは、こういうことかと身をもって感じる自然光の芸術と日本人の美意識である侘び寂び、限られたスペースを最大限に活用した錯視が織りなす見事な寺院は、地味でありながら唯一無二でありました。機会があれば是非訪れてみてはいかがでしょうか。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

株式会社 テクノテック

■ かさ上げ防水パンセーフガードパンTPW640-CB-GN

防水パンに新色「テクノブラック™」が登場しました。
ランドリーエリアのデザインに新たな選択肢が増えました。

NEW



専用ガードで安心
見た目もスッキリ



ガード装着により、防水パンの中に
ペットや幼児の手が入るのを防ぎます。
ガードは取り外し可能です。
洗濯機を動かすことなく、
トラップの清掃や排水管の洗浄が可能です。

VIP

■ はめ込戸車

アルミサッシ用取替用戸車

アミ戸から玄関引戸まで幅広くサイズを品揃えています。



サッシの溝幅と深さを測り、
はめ込むだけ

材質 ●本体はすべてステンレス製です
(車の材質) D=樹脂 S=ステンレス

例: 1 2 D 丸

●用途: テラス戸袋 (中・重量用)

●高さの調整: 6mm まで可能

●耐荷重 (2 個): 12S 平、12S 丸 40 kg
: 12D 丸 20 kg

12S 平 (10 個入り) 12S 丸 (10 個入り)
12D 丸 (10 個入り)

他サイズお問合せください



サッシの
開け閉めが
重い...

※お取替えの際は、2 個同時の
お取替えをおすすめします。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

金物建材営業部 大阪支社

参事 座覇 賢太 (平成24年入社、令和6年より現職)

この度は、1月度月間MVPに選出していただき、
誠にありがとうございます。これもひとえに、
御得意先様、仕入先様、大阪支社をはじめ、
関係部署の皆様からの多大なるご支援とご協力の
賜物と、心より感謝申し上げます。今後も引き続き
努力を重ね、このような栄誉をいただけるよう
精進してまいりますので、変わらぬご指導
ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



2月に開催された大阪マラソンに出場しました。
フルマラソンは4回目ですが、毎回「なんで
こんなしんどいことを…」と思いつつ、なぜか
また挑戦したくなりエントリーしてしまいます。
軽いランニングは気持ちいいですが、
フルは過酷。それでもチャレンジ精神を
忘れず、無事に完走することができました！

月間MVPは

住宅資材部 西日本営業部署

主任 藤原 竜輔 (令和3年入社、令和6年より現職)

この度は、1月度月間MVPに選出して頂きまして、
誠にありがとうございます。お得意先様、
仕入れ先様、住宅資材部及び関係部署の皆様
のご支援のおかげで受賞することが出来ました。
今後もより一層精進して参りますので、
ご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い申し上げます。



私事では御座いますが、今年2月に家庭を
持つこととなりました。大阪勤務となつてから
約5カ月と未だにバタバタしておりますが、
公私共に充実した日々を過ごしております。
今後はワークライフバランスを充実させ、
より一層成長出来るように努めて参ります。

今月の健康NEWSはお休みいたします。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC