

WITH  
YOU!  
more

MAZROC COMMUNICATION MONTHLY 編集発行 総務部



## 【 健康長寿国 】

早いもので今年も 9 月、二十四節気では白露を迎えますが、観測史上最も暑い夏の名残か、まだまだ残暑の厳しい日々が続いております。今月は敬老の日から始まるシルバーウィークがごぞいます。私が所属します営業本部では中間決算月となり目標達成に向けての大詰めを迎えている頃ですが、シルバーウィークに旅行の予定を入れておられる方も多いのではないのでしょうか。

敬老の日とは、国民の祝日に関する法律によれば、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」ことを趣旨としています。この起源は、兵庫県多可郡野間谷村が昭和 22 年に提唱した「年寄りの日」とされています。老人を大切にし、その知恵を借りて村づくりをしようと農閑期で天候の良い 9 月 15 日を「年寄りの日」と定め、敬老会を開いたことがはじまりとされております。

敬老の日に先駆けて、内閣府が発表した「高齢社会白書」によりますと我が国の 65 歳以上の人口は 3624 万人となり、総人口 1 億 2456 万人に占める割合は 29.1%となりました。また、今年の 5 月に WHO（世界保健機関）が発表した 2023 年度版の世界保健統計によりますと、平均寿命が最も長い国は日本で 84.3 歳となり、男性が 81.8 歳とスイスに次いで 2 位、女性が 86.9 歳で世界一位となっております。さらに「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」である健康寿命においても、日本が 74.1 歳で最も健康寿命の長い国となっており、男女別の統計でも男性が 72.6 歳、女性が 75.5 歳といずれも世界第一位となっております。世界全体の健康寿命の平均 63.7 歳と比較しても非常に高い水準であることが読み取れます。この健康寿命は年々伸びており、2001 年の男性が 69.4 歳、女性が 72.6 歳という統計と比較すると男女ともに約 3 歳延びている事が解かっています。それにともない、高齢者の就業率も 25.1%と 9 年連続で上昇しており、65 歳～69 歳で 50.8%、70 歳～74 歳で 33.5%、75 歳以上で 11.0%となっております。15 歳以上の就業者総数に占める高齢就業者の割合は 13.6%と、過去最高を更新しております。このように

健康寿命の延伸により現役で活躍される高齢者が増えています。先の「高齢者白書」の健康調査によりますと、

- ・若い時から健康に心がけている人ほど健康状態が良い
- ・社会活動に参加している高齢者ほど健康状態が良い
- ・健康状態が良い高齢者ほど生きがいを感じている

という調査結果が述べられております。家族や友人とのコミュニケーションや地域コミュニティへの社会参加活動が健康や生きがいを生み出し、健康の好循環に繋がります。

当社では 1999 年からバリアフリー建材の販売をスタートさせ、転倒によるケガを防ぐために「手すりでのぼそう健康寿命」をモットーに安心・安全・快適な住宅文化向上を目指しバリアフリーリフォームを提唱してまいりました。いつまでも健康で、ご友人との旅行にでかけたり、ご家族やお孫さんとの時間を満喫できたりする事が大きな生きがいとなります。当社はこのたび「お絵かき手すり DIY キット」を発売いたしました。子供たちが描いた絵が世界にひとつだけの手すりとなりおじいちゃん、おばあちゃんのもとへ届けられるプロジェクトです。いつまでも健康に長生きしてほしい思いを込めて大切な方への贈り物として、ご家族やご友人とのコミュニケーションの一助となれば幸いです。

当社は 9 月 27 日～9 月 29 日に東京ビッグサイトにて開催されます国際福祉機器展（H.C.R.）に出展いたします。世界の福祉機器を一堂に集めたアジア最大級の国際展示会です。世界一の健康長寿国である我が国の更なるバリアフリー促進に貢献できるよう挑戦を続け、お客様に当社製品を安心・安全にご使用いただけるよう、尽力して参ります。今後ともご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

執行役員  
金物建材営業部 大阪支社長  
多田 竜之介

## 四国化成建材 株式会社

### ■ アルミシステム塀 アートウォール seed

ベースはアルミで軽量かつスピード施工。  
自在な形と多彩な仕上げが可能です。

コンクリートブロックの約 1/20 の軽量構造。  
万が一の倒壊時の危険を最小限に抑えます。



簡単施工・短工期

地震対策

パネルの厚みは  
2サイズをご用意。

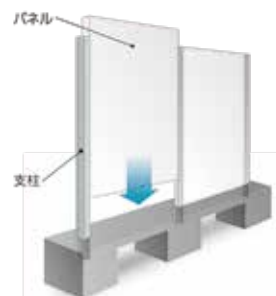
スマートな  
**60mm 厚仕様**

ボリューム感のある  
**120mm 厚仕様**

最大高さ **2.4m**  
(控え壁不要)

60mm厚  
**12  
kg/m<sup>2</sup>**

120mm厚  
**17  
kg/m<sup>2</sup>**



詳細情報



## 株式会社 鈴木シャッター

### ■ アピガード アピアシャット 高水位仕様

**NEW**

脱着タイプ防水板アピアシャットが水位 1.5m に対応。  
グレモンハンドルを回すだけで簡単セット。



防水板最高ランク  
止水性能  
Ws-6相当



#### アピアシャット高水位仕様

##### 3つの特長

特長 1

水位1.5mでも  
高い止水性能

特長 2

設置しやすい  
ロングタイプ取っ手

特長 3

重さを軽減  
3段分割パネル式

鈴木シャッター  
防災情報WEBマガジン

「浸水対策」ナビ

詳細情報



## 株式会社 稲葉製作所

### ■ イナバ物置 シンプリー MJX-F Type

**NEW**

イナバ物置シンプリーに新色が発売。  
収納庫本体色と扉色に光沢感がひかえめな  
フランネルグレーを採用しました。

凹凸の少ないシンプリーの造形と落ち着いた色合いで、  
住宅と調和する上質でモダンな印象のエクステリアを演出します。



本体・扉  
フランネルグレー

棚板・棚支柱  
ミストグレー

床パネル  
ミストグレー



大容量の4サイズを展開



詳細情報



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



## バリアフリー建材カタログ 2023→2024

# Vol.21 発刊します!

※発刊は10月1日を予定  
しています。

今年も絵本作家のたなかしん先生に表紙を描き下ろしていただきました。  
今年と来年の干支は「卯(うさぎ)」と「辰(たつ)」。うさぎを乗せた龍が上を目指して夜空を飛んでいく様子が描かれています。バリアフリー建材カタログ恒例となった「まるで絵本のような表紙」をお楽しみください。

今年の表紙は  
**卯&辰**

### 新商品も多数掲載!



## MCA 国際福祉機器展 H.C.R.2023

9月27日(水)~29日(金)まで  
10:00~17:00 東京ビッグサイト 東展示ホール  
(最終日は16:00まで)

# 出展します!

Web展は 10月30日(日)まで 開催中!  
H.C.R.2023 Webサイト 特設サイト内

新商品も多数展示予定!



皆様のお越しをお待ちしております。

### インスタフォローで プレゼント!

イラストは絵本作家  
たなかしん先生の  
描き下ろし!

H.C.R.のマツ六ブースでは、イン  
スタグラムのマツ六公式アカ  
ウントをフォロー中のご来場者  
様に「オリジナルトートバッグ」  
をプレゼントいたします!  
※数に限りがございます。  
予めご了承ください。

詳細と  
フォローは  
コチラから



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

## 作業療法士 からみた

## 住宅改修

### 排泄しやすいトイレ環境に 服装の配慮も含まれる！

自立した中高年女性を対象とした調査で、6割に尿失禁の経験があり、尿失禁のタイプは混合性尿失禁を加えると8割以上が腹圧動作による尿失禁とされています。また、在宅の前期高齢者を対象とした調査では、尿失禁が社会生活の制限、他者との交流の減少、環境への不安、意欲の低下に影響を与えているとされています。尿失禁への対処として、パッドを使用する、早めにトイレに行くことで予防する、尿失禁に関する情報を収集するが多く挙げられていました。更に、尿失禁が目立たない形や色の服装、漏れにくい下着を着用し、予備の下着や服を持ち歩く等、日頃から対処行動を取られているようです。

在宅の要介護高齢者を対象とした調査で、要介護高齢者の約6割が尿失禁を有し、尿失禁を有する在宅要介護高齢者の9割がおむつを利用し、尿意があってもトイレでの排泄に至っていない事例があると報告しています。トイレで排泄を行っていくには、自発的にトイレに移動したり、トイレを認識し排尿しようと行動したり、介護者もトイレに行かせたいと考えることが必要になると示されています。

街中に着替えがしやすいトイレが増えることを期待したいと思います。尿失禁があったとしても自分らしく暮らせるトイレ環境を充実させていくには、移動しやすく、排泄・着替えがしやすいトイレ環境、加えて、排泄しやすい服装が挙げられます。

トイレまでの移動動線に手すり・センサーライトなど照明を配置し、トイレに行きやすい環境を作る。認知機能の低下が予測される場合は、トイレの扉

「作業療法士からみた住宅改修」、「理学療法士からみた手すり」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

社会・生活環境研究所  
作業療法士  
二級建築士

山田 隆人



に「トイレ」とはっきりと読み取れる文字で、床から1300～1400mm程度の高さに提示し、行きやすいトイレ環境を作る。

排尿姿勢は座位で体幹前傾が保てる姿勢で、長時間の排泄をする方の支援にもなる前傾姿勢を保つための横すりやもたれ手すりを配置し、排泄しやすい環境を作る。体幹前傾は肘をふとももに付け体を支える姿勢を目安とします。その際に、排便時に腹圧がかけられるよう足底がしっかりと床につけられるようにします(図1)。

排泄しやすい服装は、着脱しやすいスカートの配慮、男性の場合は伸縮性があり着脱しやすいズボンが挙げられます。その際には、ちょっとした外出ができるおしゃれなものを選びたいですね。



図1) 足をつけて前傾姿勢を保つ

#### 参考文献

- 1) 田中久美子、竹田恵子、陶山啓子、小岡亜希子、中村五月:尿失禁を有する在宅要介護高齢者の排尿手段に関連する要因、日本老年医学会雑誌、Vol.53、No.2、pp.133-142、2016
- 2) 田尻后子、霍明、曾我部美恵子、岩崎朱美、四方早子、他:中高年女性において尿失禁が日常生活のQOLに与える影響、理学療法科学、Vol.35、No.3、pp.315-319、2020
- 3) 西村和美、荒木田美香子:尿失禁が他者との交流に及ぼす影響と対処行動、日本看護研究学雑誌、Vol.38、No.4、pp.61-72、2015
- 4) 水野祐輔、中川純、伊藤朱子、山崎敏、勝又英明:認知症高齢者グループホームにおけるトイレ表記のニーズと諸元の検討、日本建築学会計画系論文集、Vol.87、No.802、pp.2329-2340、2022
- 5) 並河正晃:老年者尿失禁の病態と、尿失禁を含む寝たきり廃用症候群改善の一方法、日本老年医学会雑誌、Vol.36、No.6、pp.381-388、1999
- 6) 浦尾正彦:排便と健康、順天堂医事雑誌、Vol.60、No.1、2014

## ～建築金物のあれこれ～ 古株指南

### 施錠しても ラッチボルトは凹むのじゃ

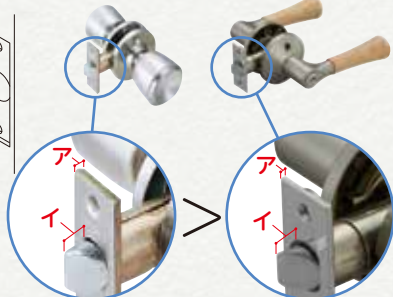
#### ②を図で説明すると...

ア: フロントプレートの厚み

イ: ラッチボルトの寸法

【A】  
(交換する錠前)

【B】  
(取替錠)



あまり知らない建築・建具のうんちく話をマツ六のベテラン社員がお話します。

兼用取替バリアフリーレバー錠について、最近耳にした問合せを紹介しよう。

- ①錠付間仕切錠(トイレ錠・間仕切錠も同様)は施錠した時にラッチボルトは動く?  
→施錠するとレバーハンドルが固定される。ラッチボルトは手で押さえると凹むよ。
- ②施錠しても、扉が開いてしまう。  
→施錠してハンドルが固定されていれば、商品には問題ない。考えられる原因は建具が関係しとる。この商品は取替錠なので、交換する錠前の切欠きを利用する。それで次のようなことが起こってしまう。

**ア: フロントプレートの厚み**(扉の切欠き深さに関わる)

**イ: ラッチボルトの寸法**(縦枠の受けへの掛けに関わる)

交換する錠前を【A】、取替錠を【B】として

【A】の**ア** > 【B】の**ア**

【A】の**イ** > 【B】の**イ** のいずれか、あるいは両方の場合、

【B】のラッチボルトは、縦枠の受けへの掛けが【A】より浅くなる。

①のとおり、施錠してもラッチボルトは凹むから扉を軽く押すだけで開く可能性がある。これは施錠しなくても起こってしまうのだが、使用者はレバーを操作して開けたつもりでいるので気付かないかもしれない。

対策としては、受けを、裏板をかまして扉側に寄せてもらうしかないのう。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



## アルフィン 株式会社

### ■ AD-R 逆勾配ひさし

排水能力に特化した三方樋仕様。



ADR 用 60Φ  
アルミたてどいが新発売

全長：100mm 単位の自由設計

出幅：500mm 以上 1mm 単位の自由設計

カラー：シルバー ブラック ステンカラー

選べる  
オプション



92°エルボ

排水管  
カバー

詳細情報



## 株式会社 ニッケンビルド

### ■ 日鉄ファインフロア

高い機能性とデザイン性を備えた新時代の建材。

ビルの屋上やバルコニーなど床材にも使用されます。



規格寸

幅 250mm

幅 200mm

切り欠き加工等も  
可能です。

詳細情報



- 軽量 ●工期短縮
- 高耐食性（スーパーダイマ®K27 採用）
- 良好な採光、通気性

## ライオン 株式会社

### ■ 開運干支® 石けん（辰）

年始のご挨拶品としてお役立ていただけます。



開運  
おみくじ付

フタを開けての  
お楽しみ♪

おみくじ



数量限定

ご注文は  
10月6日まで

個装サイズ 65×95×47mm

重量94g・容量70g

のし紙100枚添付

1 ケース100個入り

植物性石けん素地使用

（主原料の100%が植物生まれ）

※のし加工・名入れも可能です。

## 健康NEWS



9月21日は世界アルツハイマーデーです。  
多くの認知症患者が「アルツハイマー型」で、  
脳の神経細胞が減り、記憶や判断力が低下します。  
完治できない病気なので、予防が重要です。  
食事のバランスや生活習慣に気を付けて、  
認知症発症予防に努めましょう。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

金物建材営業部 神奈川営業所

主幹 須川 直哉（平成24年入社、令和5年より現職）

7月度月間MVPに選出して頂き、誠に  
ありがとうございます。お得意先様、仕入先様、  
また神奈川営業所と関係部署の皆様の  
ご協力を頂いたおかげで受賞できました。  
この場を借りてお礼申し上げます。  
引き続き精進して参りますので、今後とも  
ご指導ご鞭撻の程宜しくお願いします。



先日、子供と一緒に釣りに初挑戦しました。  
生きた魚を目の前で見るのは初めての経験で、  
子供は興味津々でした。不安な気持ちも  
あったかもしれませんが、恐れることなく  
楽しそうに過ごしている姿をみて、  
私も新しいことに積極的に  
挑戦していきたいと思いました。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC