

# WITH YOU! more

MAZROC COMMUNICATION MONTHLY 編集発行 総務部

## 【 セルフマネジメント 】

早いもので今年も一年の中間月であります水無月に入りました。小さな花がたくさん集まり、まるでくす玉のように咲く紫陽花が雨に濡れている光景に、何ともいえない風情を感じる季節となってまいりました。

先日、何気なしに雑誌を見ていると【セルフマネジメント】(自己管理・自律)という言葉を目にしました。よく見聞きする言葉ですが現代に必要とするキーワードの一つのように思えてきました。というのも変化の激しい現代を力強く生き抜くには一人一人が様々な事象に対していかに柔軟に適応するか、またリスクから回復するための強い体力と精神力が常に求められているからです。そして身体面・精神面ともにこの力を身につけるには知識だけではなく、あらゆることに当事者意識を持ってアクティブに自ら問題や課題に挑んでいくというポジティブな行動が必須条件になると考えます。

アメリカのメジャーリーグには今もいろいろな記録更新を目指し活躍を続けているイチロー選手がいます。言うまでもありませんがプロ野球選手としてのキャリア、実績とも申し分のないとても素晴らしいプレイヤーです。そのイチロー選手がいつも誰よりも早く球場に行きストレッチ体操等で完璧なまで体調を整えて試合に臨んでいるという話を聞いたことがあります。素晴らしい記録を遺すには素質だけではなく【セルフマネジメント】を習慣化させることがとても大切だと物語っているように感じました。

また【セルフマネジメント】には漠然とした目標ではなく「どのようになりたい」、「どこを目指す」といったように具体的な目標を決めることが大事だといわれています。そしてその決めた目標を達成するためにはその目標をさらに小刻みにし、プロセスを楽しみながら一つずつ達成した実感を味わい続けることが秘訣のように思います。

【セルフマネジメント】には時間管理も重要な要因の 1 つです。何かをやらなければならない時、時間が取れないのできないという言い訳をよく耳にすることがありますが、や

るべきことの優先順位、身の回りの環境整備(モノだけでなく人生や日常生活に不要と思われる物事や事柄を捨てる)をしておけばかなりの時間は作れるものであります。

カナダの心理学者アルバート・バンデューラによって提唱された「自己効力感」という心理学用語があります。これは人がある行動を起こそうとする時、その行動を自分がどの程度うまく行えそうか自己に対する信頼感や有能感のことをいいます。【セルフマネジメント】には「自己効力感」の高揚は欠かせない大きな要因であります。「自己効力感」を高めるには次の 4 点があるといわれています。

① 自己の成功体験・・・自分自身でやったら成功した、達成できたという体験

② 代理的経験・・・他人の成功体験を見て自分にもできそうだと感じる

③ 言語的説得・・・能力がある、できると他人から繰り返し励ましてもらう

④ 生理的状態・・・心身の状態が良好なこと

日本人の『平均寿命』は世界トップクラスを誇っております。しかし最近注目されているのは『平均寿命』ではなく『健康寿命』であります。ビジネスにおいても同じことが言えるのではないのでしょうか。働く期間の『労働寿命』ではなく企業をはじめ社会に貢献する期間の『貢献寿命』が重要となってきます。『貢献寿命』を延ばす最善策は一人一人が【セルフマネジメント】を楽しみながら継続することだと考えます。弊社の経営理念であります「協調互敬」の精神に則り本質を見極め、全社一丸となり『貢献寿命』を延ばす行動をとってまいり所存であります。変わらぬお取引様のご愛顧の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

業務改革推進グループ

執行役員 経理部長

神永 眞

## 透湿防水シート(外壁用)

### ■ ECO透湿コート

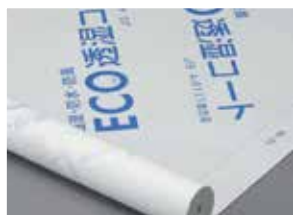
10年保証  
JIS A6111:2004適合品

1000mm × 50m (2本入り)

- 遮熱性** 壁内部の水蒸気を外部へ排出し、結露の発生を防ぎます。
- 透湿性** 壁内部に雨などの水分が浸入するのを防ぎます。
- 防水性** 強度に優れていて施工が容易です。



住まいを  
結露から守る!



## 遮熱・透湿防水シート(外壁用)

### ■ ECO遮熱・透湿コート(アルミ蒸着)

10年保証  
JIS A6111:2004適合品

1000mm × 50m (2本入り)

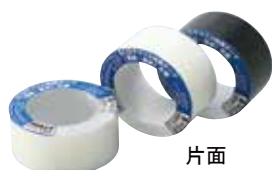
- 遮熱性** 外壁から屋内へ伝わる熱エネルギーを遮熱し効果的に反射します。
- 透湿性** 空気を通す特殊フィルムを使用し湿気を外に逃がします。
- 防水性** 外からの水の浸入を防ぎ住宅寿命をアップします。



## 気密・防水テープ

### ■ ECOアクリル粘着テープ

アクリル系粘着材を使用している為、強粘着を保てます。  
基材にクロス材を使用している為、手で簡単に切れます。  
トルエン、キシレン等を含まない環境配慮型商品です。



片面



両面

**黒** 片面タイプ  
EAK-50 (50mm × 20m) 24巻入  
EAK-75 (75mm × 20m) 18巻入  
EAK-100 (100mm × 20m) 12巻入

**白**  
EAKW-50 (50mm × 20m) 24巻入  
EAKW-75 (75mm × 20m) 18巻入

**黒** 両面タイプ  
EAK-50 (50mm × 20m) 24巻入  
EAK-75 (75mm × 20m) 18巻入  
EAK-100 (100mm × 20m) 12巻入

## ECO 関連シリーズ

### コニシ 株式会社

#### ■ ボンド G9000

鉄骨下地と  
透湿シートの  
接着に



### 株式会社 ナカヤ

#### ■ シートはり達人

透湿シートを足場に固定。1人でラクラク施工!

- 足場などに掛けてシートを引っ張るだけ! ずばやくキレイな作業をお手伝い。
- ワンタッチロール交換機構付。
- ロールたわみ防止機構付。
- 握りやすいラバーグリップ。



どこでも掛けれる  
万能フック



透湿シートは本品に含まれておりません

#### NKT-1000

- ・ 装着可能シートサイズ  
幅 1,000mm  
内径 15mm 以上  
外径 120mm 以下
- ・ 製品質量 2.1kg

## 木造住宅・充填断熱工法

### ■ MSフォーム・吹付ウレタンフォーム



MSフォーム ボード  
EPS 断熱材・床下断熱材  
□ 長期持続性  
□ 優れた気密性



MSフォーム UB  
EPS 断熱材  
□ 湿気を寄せ付けない  
□ カット手間最小のラクラク施工

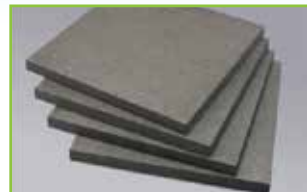
### ■ 現場発泡吹付ウレタン



FU-346  
□ 断熱欠損を解消  
□ 高い気密性能  
□ 優れた調湿性能

## 木造・枠組壁工法の住宅／ 外張断熱

### ■ GP・MSフォーム



GP・MSフォーム  
高機能EPS 断熱材  
□ 高断熱性能を実現  
□ 長期性能維持

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

## ブラケットピッチ1400mm まで 対応 できる 屋内用樹脂巻手すり棒 (ディンプル付)

●セレクトシリーズのブラケットや32ロングスパン1400の場合はステンアクアシリーズのブラケットを併用して使用できます。

BAUHAUS

## ロングスパン1400

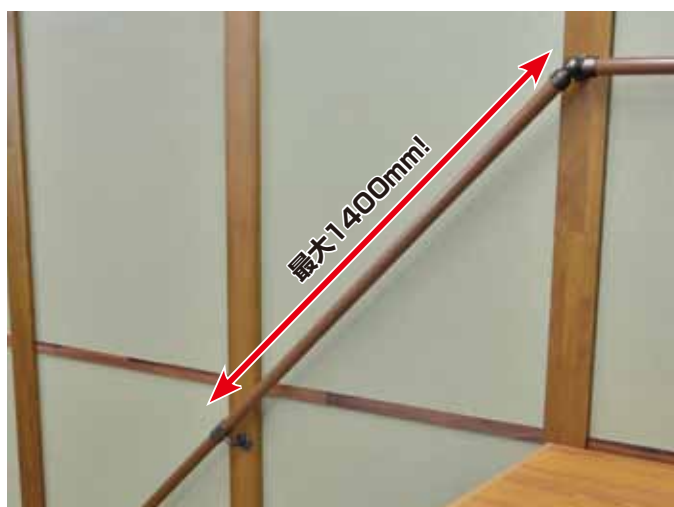
[ディンプル付]

木目Mブラウン

木目クリア

直径  
35mm

直径  
32mm



■階段の傾斜部分に補強板なしで取付けが可能になりました。(勾配45°まで)



■和風住宅の真壁廊下にも取付け可能です。

## ロングスパン1400用 ブラケット取付けビス



ブラウン

ゴールド

シルバー

### ⚠施工上のご注意

●ロングスパン1400をブラケットに固定する際は必ずご使用ください。

### ⊕皿3.5×13 ドリルビス

商品コード	品番	色	価格(税抜き)	JANコード
040-2335	BH-26B	ブラウン	1パック(20本入り) 500円	4976415851215
040-2336	BH-26G	ゴールド		4976415851208
040-2337	BH-26S	シルバー		4976415851192

### 35ロングスパン1400 [ディンプル付]

商品コード	サイズ	色	品番	価格(税抜き)	JANコード
040-5001	4m	木目Mブラウン	BD-614MB	1本 12,000円	4976415959935
040-5002		木目クリア	BD-624C		4976415959942

●サイズ: φ35×4000mm ●材質: 鉄+ABS樹脂 ●重量: 約5.8Kg

※35 換用脱着手すり棒とは多少色が異なります。

※ブラケット等の取付けには、下に掲載のロングスパン1400用ビスをご使用ください。

### 32ロングスパン1400 [ディンプル付]

商品コード	サイズ	色	品番	価格(税抜き)	JANコード
040-6001	4m	木目Mブラウン	BE-614MB	1本 11,000円	4976415959959
040-6002		木目クリア	BE-624C		4976415959966

●サイズ: φ32×4000mm ●材質: 鉄+ABS樹脂 ●重量: 約5.0Kg

※35 換用脱着手すり棒とは多少色が異なります。 ※ブラケット等の取付けには、下に掲載のロングスパン1400用ビスをご使用ください。

### ロングスパンレールと併用できないブラケット一覧

エンドブラケット	真壁用	直ジョイント
BD-08 BE-08	BD-51 BE-51	BD-108
BD-52 BE-52	BD-47 BE-47	BD-15 BE-16
BD-13 BE-13	BD-12 BE-12	BD-42 BE-42
BD-19 BE-19	BD-24 BE-24	BD-35 BE-35
BD-44 BE-44		

### さらに広いピッチに 対応するには

#### 換用脱着手すり棒

専用のステンレス  
ブラケットとの組合わせで、  
ピッチ2000mm まで  
対応できます。



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC



## 出展情報

常設展示場

## ATCエイジレスセンター

出展中

- ▶ ATCエイジレスセンターにて、7月31日まで期間限定で開設されている「2015 最新福祉機器コーナー」にマツ六のブースを出展中です。
- ▶ 手すりを中心とした住宅改修部材やレンタル用福祉用具など、豊富な種類の商品を展示しています。

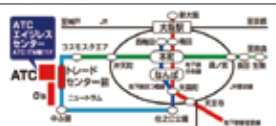
この機会に、ぜひご来館いただきご覧下さい!

### ATCエイジレスセンター

〒539-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10

ATC (アジア太平洋トレードセンター) ITM棟11階

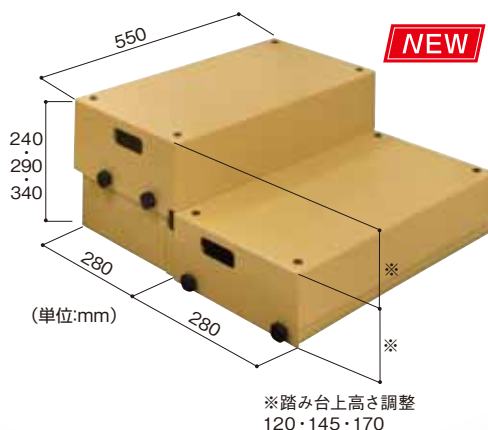
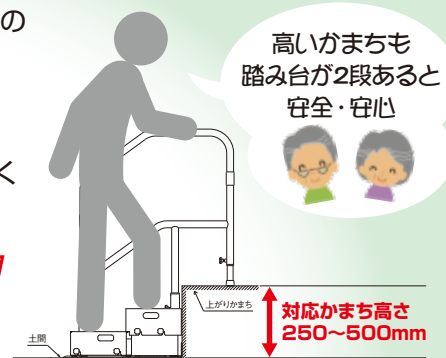
■開館時間/10:00~17:00 ■休館日/月曜日



## たよレール dan

## 2段踏み台が登場!

- 2段式の高さ調整機能付で500mmのかまち高さまで対応
- 対応かまち高さ:250~500mm
- 組み立ても簡単!
- マットは表面の凸凹によりすべりにくく土足での歩行が可能です。



### 2段踏み台 BZD-FW340

商品コード	040-3877
品番	BZD-FW340
価格	1台 49,000円(税抜き)
JAN	4976415851543



### 2段踏み台マット付 BZD-FW340M

商品コード	040-3968
品番	BZD-FW340M
価格	1台 55,600円(税抜き)
JAN	4976415851703

〈設置イメージ〉

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

## 立川ブラインド工業株式会社

### ■ パーフェクトシルキー 高機能ブラインドにスリーウェイタイプ



1 way 採光・遮蔽



2 way 上部採光



3 way 下部採光

## トソー 株式会社

### ■ ニューセラミー 25 強風

風に強く、自然の力を上手に使うって節電



ニューセラミー25強風

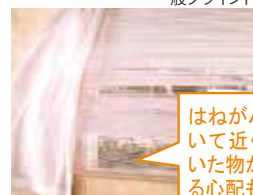
- はねを厚く、丈夫に。  
はねの厚さを通常品より、30%アップ
- 2重ラダーコードで風による  
はねの反転、バタつきを抑えます。
- はねの振れを防止。  
ガイドコードがブラインドの前後・  
左右の振れを防止します。

外からの風を  
採り入れて快適に



ガイドコード止め金具

一般ブラインド



はねがバタつ  
いて近くに置  
いた物が倒れ  
る心配も。

## タキロン 株式会社

### ■ ポリカナミタ 熱線カットタイプ

熱線カット率  
約51 (33)%



熱線を効率よくカット！  
炎天下での  
温度上昇抑制に！

## 健康NEWS

汗をかく季節になりました。汗には「良い汗」と「悪い汗」があり「良い汗」はサラサラして蒸発しやすくなります。冷房の使用を控える、積極的に運動するなど、生活習慣を見直し「良い汗」をかきましょう。



弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

金物建材事業部 神奈川営業所  
主幹 吉本 昌之 (平成14年入社、平成24年より現職)

この度は、4月度月間MVP賞に選んで頂き有難うございます。常日頃から絶大な御協力を賜っておりますお得意先様と仕入先様に、この場をお借りして心よりお礼申し上げます。今後とも神奈川営業所一丸となって頑張りますので、宜しくお願い申し上げます。



沖縄から神奈川に配属され早三年が過ぎました。新天地で私を支えてくれた家族に感謝します。先日、子供が縄跳びをできるようになったと自慢げに見せてくれました。親に褒めてもらった時のあの笑顔が励みになります。受賞できたことを、心から光栄に思います。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC