

Mazroc

マツロクプラス
2025. April

マツ六株式会社

Topics

- ✓ たよレールUPDATEのポイント
- ✓ フリーレール
「直棒手すりディンプル付」新発売!
- ✓ 理学療法士からみた手すりハ
- ✓ ちょっと気になるサステナビリティ etc...

たよレールシリーズ NEW UPDATE

たよレール アップデート

立ち上がり動作にこだわった
手すりをご提案します。

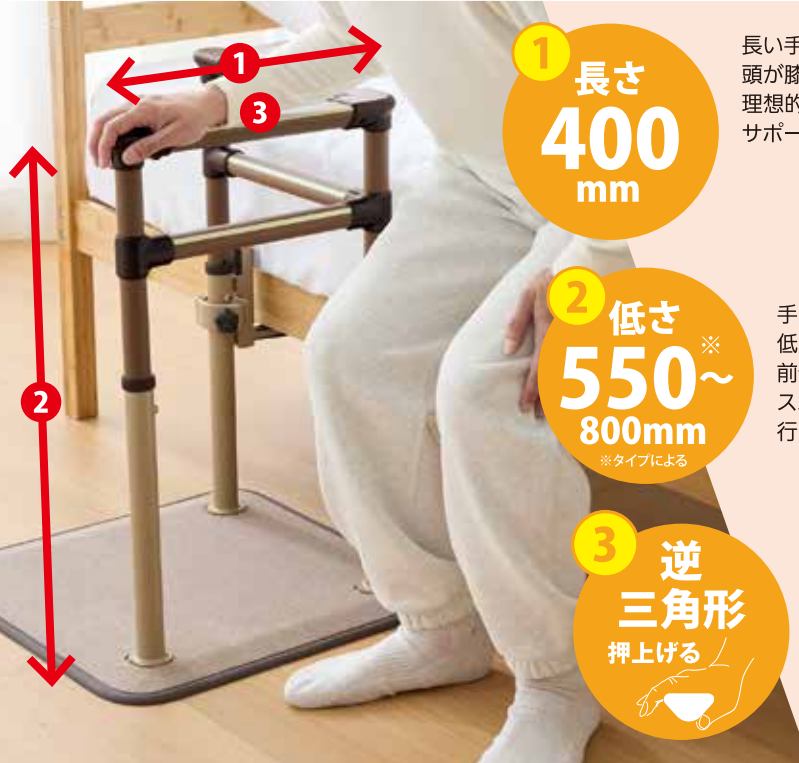
立ち上がり動作を
サポートする

3つの
ポイント



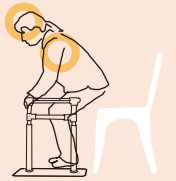
and more...

全9
アイテム



① 長さ
400
mm

長い手すりの先端を持つことで、
頭が膝より前に出やすくなり、
理想的な立ち上がり姿勢を
サポートします。



② 高さ ※
550~
800mm
※タイプによる

手すりの上段を
低めに設定することで、
前傾姿勢が取りやすくなり、
スムーズにプッシュアップが
行えます。

③ 逆
三角形
押上げる

手すり上段の断面は、
手のひら全体でしっかり押せる
丸みをおびた「逆三角形」。



おまたせしました、

ディンプル

いい波が来ました。

屋外用手すり「フリーレール」に

ディンプル付の手すり棒が仲間入り!

※ディンプル付は
直線タイプのみ発売

木目ダーク

木目ナチュラル

チョコレート

手に馴染む!
しっかり握れる!

2025.
4月
新発売

NEW

BAUHAUS

FreeRail
フリーレール

直棒手すり
ディンプル付

※イメージ



今号掲載の新商品も展示します。
ぜひ会場で実物をご覧ください。

第31回 高齢者・障がい者の快適な生活を提案する総合福祉展

バリアフリー-2025

4月16日(水)▶18日(金) 出展します!

10:00~17:00 (最終日は16:00まで) インテックス大阪

小間番号: 4号館 4-208

皆様のご来場をお待ちしております!

福祉住環境
コーディネーター

道

Q

車椅子の【A】機構とは、車椅子のシートとバックサポートの角度が一定のまま後方に傾斜し、傾斜角度を調節できることである。異常な筋緊張や筋弛緩により座位保持が困難な人の座位姿勢を保持しやすくする。

A

①トグル ②ティルト
③スイングアウト
④リクライニング

答えは
裏面へ



ゆっくり座ることで 脊椎圧迫骨折を予防する

理学療法士は動作の専門家です。最近、病気のことを質問される機会が増えましたが、医師とは違って病気に対して何かをできるわけではありません。理学療法士は筋肉や関節の動きから苦手になっている動作を分析して、どのように身体を使えば安心安全に動作ができるかを支援することが役割です。僕は特に3次予防（病気が障害を繰り返さない）を得意としており、そのためには手すりや福祉用具の活用が必須であると考えています。今年度のコラムはリハビリテーションの観点から3次予防につながる内容で書き進めます。

みなさんは1日のうち何回立ち座りをしますか？もし、その回数だけドスンと椅子に座ったらどうなるか考えたことはありますか？僕は2、3回ドスンと座っただけで次の日には腰が痛くなります。骨粗鬆症の状態となった高齢者がドスンと座ることを繰り返せば、腰の痛みに留まらず圧迫骨折が起こる原因になるわけです。

骨粗鬆症の方の多くは、膝が軽く曲がりヘソが斜め上を向いた背中が丸い立位姿勢が特徴です。この立位姿勢では後方重心となり踵に体重がかかった状態であるため、そのまま座ると椅子にお尻を引っ張られるようにドスンと尻もちをついて座ります。毎日座るたびに尻もちをついていると、いつか脊椎が悲鳴をあげて疲労骨折するのは当たり前で、座り方を変えなければ骨折の機会は毎日数十回あることになります。

“たよレールUPDATE”は今までより手すりの高さを下げることが出来ます。高さを下げることは立ち上がり動作をスムーズにするだけでなく、座る動作でも安全な動作を引き出すことができます。今までのように大腿骨大転子の高さに設定した横手すりを使って座ると踵側に体重がかかるためドスンと座ることになりますが、低い高さに設定した“たよレールUPDATE”を使って座ると深く身体の前傾姿勢が作れるためにつま先側に体重をかけてゆっくり座ることができます。座る手順として、まずは手すりを触らずに身体を前に倒してお辞儀の姿勢をとります。お辞儀をすることで自然と手すりに触れることができれば、そこで初めて手すりに手を置きます。手すりに手を

置いたらゆっくり膝を曲げながら今度は椅子にゆっくりお尻を置きます。もし手すりがない場合には、お辞儀をしたときに両膝に手を置くとゆっくり安全に座ることができるでしょう。

予期しない転倒や骨折を防ぐために筋力をつけるだけではなく、毎日の座り方を変えることで脊椎圧迫骨折は予防できます。脊椎圧迫骨折を繰り返さないよう手すりを使うことも1つの手段ですが、まずは両膝に手をついてから座ってください。それが難しいときには低い高さを使える“たよレールUPDATE”や“LOHATES”をお勧めします。



ちょっと気になる

サステナビリティ 7

2027年末、蛍光灯の生産が終了する問題をご存じない方もいらっしゃるかもしれません。

「水銀汚染防止法」により、2020年から水銀灯の製造と輸出入の規制が始まり、昨年12月末には「水銀に関する水俣条約」の合意内容を元に、多くの人々が蛍光灯のイメージとして思い描く、棒状の直管型などが禁止対象に加わりました。

古くなった蛍光灯を交換できなくなる日が来るとなると、ほとんどの人にとって他人事では済まないかと思います。

省エネ効果の高いLED照明への変更が必要になりますが、もし建物が賃貸物件の場合、変更が簡単ではありません。

たとえば住宅の場合、補助照明と呼ばれる浴室灯やダウンライトなどの交

This month's theme

蛍光灯が消える!?

換には電気工事を伴う場合が多く、貸主の意向無しに変更が出来ないことが大きな壁となっています。

全国にある弊社の各支店・営業所・倉庫など各拠点の中には賃貸（リース）物件もあるため、やはりLED化が一筋縄では進んでいません。

LED化によるCO₂排出量削減やランニングコストの低下が見えていても、安全上、安定器を取りはずす工事やバイパス工事と言われる工事が必要になるため、建物の貸主様と相談することから始めています。

2027年照明問題が訪れる前に、弊社も地道に交換計画を進めてまいります。

