

MazROC

マツロクプラス
2023. September

マツ六株式会社

Topics

- ✓ バリアフリー建材カタログVol.21 発刊します！
- ✓ H.C.R.2023出展します！
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 建築金物のあれこれ古株指南 etc...

バリアフリー建材カタログ 2023→2024

Vol.21 発刊します！

※発刊は10月1日を予定
しています。

今年も絵本作家のたなかしん先生に表紙を描き下ろしていただきました。
今年と来年の干支は「卯(うさぎ)」と「辰(たつ)」。うさぎを乗せた龍が上を目指して夜空を飛んでいく様子が描かれています。バリアフリー建材カタログ恒例となった「まるで絵本のような表紙」をお楽しみください。

今年の表紙は
卯&辰

新商品も多数掲載！



H.C.R. 国際福祉機器展 H.C.R.2023

9月27日(水)～29日(金)まで
10:00～17:00 東京ビッグサイト 東展示ホール
(最終日は16:00まで)

出展します！

Web展は 10月30日(日)まで 開催中！
H.C.R.2023 Webサイト 特設サイト内



皆様のお越しをお待ちしております。

インスタフォローで プレゼント！

イラストは絵本作家
たなかしん先生の
描き下ろし！

H.C.R.のマツ六ブースでは、イン
スタグラムのマツ六公式アカ
ウントをフォロー中のご来場者
様に「オリジナルトートバッグ」
をプレゼントいたします！
※数に限りがございます。
予めご了承ください。



福祉住環境
コーディネーター

道

Q

膀胱・直腸機能障害により、直腸の切除や膀胱の全摘の手術が行われて排泄が困難になった場合には、【A】が造設される。【A】を造設した患者は、排泄物を常時受けるパウチ(排便袋や採尿袋)を装着した部分に炎症が起こらないように、皮膚を清潔に保つことが大切である。

A

- ①膀胱装置カテーテル
- ②ストーマ
- ③膀胱瘻
- ④空腸瘻

答えは
裏面へ



排泄しやすいトイレ環境に 服装の配慮も含まれる！

自立した中高年女性を対象とした調査で、6割に尿失禁の経験があり、尿失禁のタイプは混合性尿失禁を加えると8割以上が腹圧動作による尿失禁とされています。また、在宅の前期高齢者を対象とした調査では、尿失禁が社会生活の制限、他者との交流の減少、環境への不安、意欲の低下に影響を与えているとされています。尿失禁への対処として、パッドを使用する、早めにトイレに行くことで予防する、尿失禁に関する情報を収集するが多く挙げられていました。更に、尿失禁が目立たない形や色の服装、漏れにくい下着を着用し、予備の下着や服を持ち歩く等、日頃から対処行動を取られているようです。

在宅の要介護高齢者を対象とした調査で、要介護高齢者の約6割が尿失禁を有し、尿失禁を有する在宅要介護高齢者の9割がおむつを利用し、尿意があってもトイレでの排泄に至っていない事例があると報告しています。トイレで排泄を行っていくには、自発的にトイレに移動したり、トイレを認識し排尿しようと行動したり、介護者もトイレに行かせたいと考えることが必要になると示されています。

街中に着替えがしやすいトイレが増えることを期待したいと思います。尿失禁があったとしても自分らしく暮らせるトイレ環境を充実させていくには、移動しやすく、排泄・着替えがしやすいトイレ環境、加えて、排泄しやすい服装が挙げられます。

トイレまでの移動動線に手すり・センサーライトなど照明を配置し、トイレに行きやすい環境を作る。認知機能の低下が予測される場合は、トイレの扉

に「トイレ」とはっきりと読み取れる文字で、床から1300～1400mm程度の高さに提示し、行きやすいトイレ環境を作る。

排尿姿勢は座位で体幹前傾が保てる姿勢で、長時間の排泄をする方の支援にもなる前傾姿勢を保つための横すりやもたれ手すりを配置し、排泄しやすい環境を作る。体幹前傾は肘をふとももに付け体を支える姿勢を目安とします。その際に、排便時に腹圧がかけられるよう足底がしっかりと床につけられるようにします(図1)。

排泄しやすい服装は、着脱しやすいスカート、男性の場合は伸縮性があり着脱しやすいズボンが挙げられます。その際には、ちょっとした外出ができるおしゃれなものを選びたいですね。



図1) 足をつけて前傾姿勢を保つ

参考文献

- 1) 田中久美子、竹田恵子、陶山啓子、小岡亜希子、中村五月:尿失禁を有する在宅要介護高齢者の排尿手段に関連する要因、日本老年医学会雑誌、Vol.53、No.2、pp.133-142、2016
- 2) 田尻后子、霍明、曾我部美恵子、岩崎朱美、四方早子、他:中高年女性において尿失禁が日常生活のQOLに与える影響、理学療法科学、Vol.35、No.3、pp.315-319、2020
- 3) 西村和美、荒木田美香子:尿失禁が他者との交流に及ぼす影響と対処行動、日本看護研究学雑誌、Vol.38、No.4、pp.61-72、2015
- 4) 水野祐輔、中川純、伊藤朱子、山崎敏、勝又英明:認知症高齢者グループホームにおけるトイレ表記のニーズと諸元の検討、日本建築学会計画系論文集、Vol.87、No.802、pp.2329-2340、2022
- 5) 並河正児:老年者尿失禁の病態と、尿失禁を含む寝たきり廃用症候群改善の一方、日本老年医学会雑誌、Vol.36、No.6、pp.381-388、1999
- 6) 浦尾正彦:排便と健康、順天堂医学雑誌、Vol.60、No.1、2014

～建築金物のあれこれ～ 古株指南 第5回



施錠してもラッチボルトは凹むのじゃ

兼用取替バリアフリーレバー錠について、最近耳にした問合せを紹介しよう。

①鍵付間仕切錠(トイレ錠・間仕切錠も同様)は施錠した時にラッチボルトは動く？

→施錠するとレバーハンドルが固定される。ラッチボルトは手で押さえると凹むよ。

②施錠しても、扉が開いてしまう。

→施錠してハンドルが固定されていれば、商品には問題ない。考えられる原因は建具が関係しとる。この商品は取替錠なので、交換する錠前の切欠きを利用する。

それで次のようなことが起こってしまう。

ア：フロントプレートの厚み(扉の切欠き深さに関わる)

イ：ラッチボルトの出寸法(縦枠の受けへの掛けに関わる)

交換する錠前を【A】、取替錠を【B】として

【A】の**ア** > 【B】の**ア**

【A】の**イ** > 【B】の**イ** のいずれか、あるいは両方の場合、

【B】のラッチボルトは、縦枠の受けへの掛けが【A】より浅くなる。

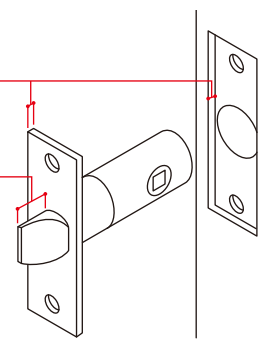
①のとおり、施錠してもラッチボルトは凹むから扉を軽く押すだけで開く可能性がある。これは施錠しなくても起こってしまうのだが、使用者はレバーを操作して開けたつもりでいるので気付けないかもしれない。

対策としては、受けを、裏板をかまして扉側に寄せてもらうしかないのう。

②を図で説明すると…

ア：フロントプレートの厚み

イ：ラッチボルトの出寸法



【A】

(交換する錠前)

【B】

(取替錠)

