

- ✓ 今年もやります!
施工例写真大募集!
- ✓ 本社は社屋がリニューアルしました。
- ✓ 動物証明写真
- ✓ English Tips!
- ✓ 施工例ビフォーアフター etc...

毎年恒例!

BAUHAUS

施工例

たよレール

設置例



写真大募集!

After

Before

キャンペーン期間

2019.4月1日(月)~
4月26日(金)まで

募集要項の内容を
満たしている写真を
送っていただいた方
全員に

551 蓬莱の豚まん
HORAI ギフトセット

プレゼント!

マツ六では、弊社オリジナル商品を使用した施工・設置事例の写真を募集しております。ご応募いただいた写真は、当社のカタログ・ホームページなどでご紹介させていただくほか、新商品開発の資料とさせていただきます。ぜひあなたの自慢の現場を披露してください!

過去にご応募いただいた写真を一部ご紹介!



Before

フリーレール
島根県 K様邸



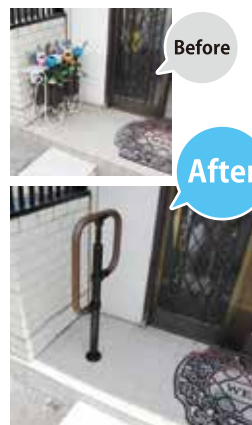
After



Before

ソフトアクアレール
愛知県 M様邸

After



Before

After

フリーレール
G型スタンド
群馬県 K様邸



After

セレクトシリーズ
兵庫県 Y様邸



詳しくは弊社Webサイトの応募専用フォームをご覧ください。

<https://www.mazroc.co.jp/cp/mailform.php>

皆様の
ご応募をお待ち
しております!

大阪本社 社屋を リニューアルしました!

外観

外壁塗装を行いました。
正面からでも **MAZROC** が
見えるようになりました!



築60年ほどになる弊社の大阪本社社屋の改修工事が完了しました!
工事期間中は騒音などご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。
ショールームや社内がきれいにリニューアルされましたので、
一部をご紹介させていただきます♪

お手洗い

新たに多目的トイレを設けました。
トイレもホテルのような仕上りになりました。

オフィス内



改装に伴い、各部署の配置を
変更しました。



商談室



動物証明写真

File No.
12

なまえ サミア

ところ 天王寺動物園

しゅるい クロサイ

せいべつ メス

クロサイのトリビア

クロサイはシロサイに比べて体は小さい
ですが、それでも体重は1.8トンほどにな
ります。クロサイは体が黒いわけではなく、
体はグレーです。シロサイも体は白色で
はなくグレーです。シロサイはクロサイに比べて平たくて大きい口を持っています。
昔南アフリカで使われていたオランダ語で幅広いはWeit(英語:Wide)ですが、
ヨーロッパから南アフリカに移った移民がWeit(英語:Wide)を白(white)と聞き
間違えてしまい、そのままシロサイと呼ばれるようになったと言われています。



English Tips!

"British English vs American English"

イギリス英語とアメリカ英語は意外と異なります。

たとえば会計の際、イギリスでは **"Bill, please."** ですが、アメリカでは **"Check, please."** と言います。またフライドポテトはイギリスでは「フィッシュ&チップス」と言うように **"Chips"** ですが、アメリカでは **"French Fries"** と呼びます。お菓子のクッキーはアメリカでは **"Cookies"** ですが、イギリスでは **"Biscuit"** と言います。

他にも発音の違いや表現の違いはたくさんあります。同じ言語でも国が異なると細かな違いがあるのは興味深いですね。

福祉住環境
コーディネーター 道の答え: ④ICF



第42回福祉住環境コーディネーター検定試験の
申込登録期間は4月23日(火)~5月24日(金)です。

発行元: **マツ六株式会社**

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

バリアフリーリフォーム

施工例 ビフォー→アフター

Case No.
6

今月の
テーマ

ユニットバスには
→ **ソフトアクアレーンプラス NEW**

Before



After



ここがイネ

新発売のソフトアクアレーンプラスの施工写真です。
写真の現場は竣工後間もない住宅で、非常にきれいな状態のユニットバスです。しばらく手すりのない状態でご使用されていましたが、浴槽での立ち座りに不安を覚えて手すりの設置を検討されたそうです。ただ、シンプルで綺麗なユニットバスなので、なるべくスッキリしたデザインの目立たない手すりが欲しいとの要望があったそうです。そこで新しく発売された弊社のソフトアクアレーンプラスが選択肢にあり、採用していただくことになりました。
ソフトアクアレーンプラスは従来のソフトアクアレーンにシンプルデザインをプラスして開発をした商品です。商品ラインナップもシンプルな構成となっており、I型ハンド5サイズ、L型ハンド3サイズのみ設定しています。ブラケットなどの部品単体では、販売しないためサイズ展開を多くして現場での対応力を上げました。また、既成のサイズでどうしても設置できない場合は、ブラケットを取りはずして手すり棒をカットし、最適なサイズに変更可能です。
新しいユニットバスで後付け手すりのご要望があった場合、ソフトアクアレーンプラスも選択肢のひとつになると思います。ソフトアクアレーン同様、今後は「プラス」もよろしくお願いいたします。

Information この場をお借りして **マツ六からのお知らせです。**

●皆様からのご意見を募集しております。

✉ planning@mazroc.co.jp

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1904-1



Topics

- ✓ KENTEN2019に出展します!
- ✓ フリーRレールシリーズ好評発売中!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ English Tips!
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字 etc...

KENTEN^建展 6.6木▶7金 10:00~17:00 インテックス大阪

建築材料・住宅設備総合展 2019 出展いたします!



手すり総合メーカーをコンセプトに
バラエティ豊かなラインナップを紹介します。
また、転倒予防の啓蒙活動の一環として
お絵かき手すりプロジェクトも展示いたします。
マツ六ブースをぜひ見に来てください。

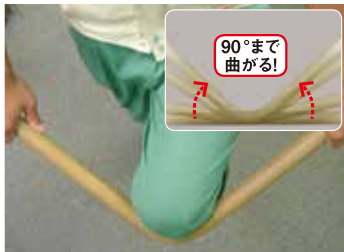


皆様のお越しをお待ちしています。

FreeRrail 現場で自由に曲がる 屋外用手すり。

好評
発売中!

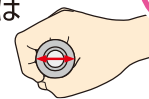
■ 曲がる手すり棒なら現場
にあった滑らかな
カーブを実現できます。



■ 直棒手すりなら
ピッチ 1200mm まで OK。
支柱の数も少なくスッキリ。



■ 手すり棒の太さは
握りやすい
φ 34mm。



■ 手に優しい樹脂被膜です。



詳しくは
バリアフリー建材
カタログ Vol.17
P.286~
をご覧ください



部材が豊富だから
どんな現場にも
対応できます!



遮断機式
にも!



側面
にとめることも
できます。



2段式にも



こんな
複雑な曲がりも
手すり棒1本で!



1本支柱
手すりも

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交えてそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

障害のある方への個別性のある住宅改造（在宅生活支援）にするための確認内容

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



障害のある方々の住宅改造の方法を確認すると、個別性に対応することが原則であるとの記載が多くみられます。障害のある方の生活状況の確認の仕方を考えていきたいと思います。住宅改造の工事の提案箇所は、浴室・便所・居室・玄関の順に多いことが示されています。¹⁾

今回は身体障害のある方を対象に、改造の要望の多い浴室の改造についてお話を進めさせていただきます。身体障害者手帳をお持ちの方を確認すると²⁾と、7割は65歳以上の高齢者で18歳から64歳が約3割、18歳未満が0.2割とされています。年齢区分により、住宅改造の計画方針に違いが表れてきます。制度は優先性があり、65歳以上の場合は介護保険が優先され、介護保険で利用できない内容は障害者自立支援法を利用し、自治体の実施する住宅改造等が利用可能になります。生活扶助を受けている方は利用が一部制限されることがあります。年齢区分によって利用できるサービスが違いますので、その違いを理解しておく必要があります。

65歳以上の場合は、介護保険サービスの利用を踏まえた支援計画となり、その中で住宅改造の実施が検討されます。報告では、浴室工事は歩行見守り群・立ち上がり自立群で提案に割合が高く、障害が重度になるにつれ提案が除外される傾向にある¹⁾とされています。入浴頻度が少なくなり、施設サービスでの入浴サービスへ移行されることが多く、サービス利用を踏まえた改造計画の検討されることが多くなります。

65歳未満の場合、18歳以上においては障害者自立支援法のサービスの利用に加えて身体障害者福祉法等のサービス、住宅改造等の自治体のサービスが利用できます*。希望する入浴頻度に応じて、改造し自宅での入浴または施設での入浴サービス利用もしくはその両方の利用を検討し、改造計画を検討します。65歳未満で40歳以上の特定疾病を持つ方は、65歳以上の場合と同じで介護保険サービスを踏まえた改造計画の検討となります。

18歳未満の方は児童福祉法の対象になります。住宅改造の計画方針の検討は、18歳以上40歳未満の場合と同様になります。児童の場合は、介護者・保護者の今後の生活に対する意向や介護方法の確認が重要になります。

生活機能と浴室改造・介護方法・サービス利用・入浴頻度の関係性では、座位がとれる場合

と取れない場合で浴室の改造内容、福祉用具の利用に違いがあることが報告³⁾されています。改造内容および福祉用具の利用は、座位が取れる方は「手すりの利用」が多く、座位が取れない方は、「広い浴室の使用」、「扉を三枚扉の設置」の割合が多く、「入浴用椅子の利用」、「リフト」の利用が多くなっています。

入浴介助での困りごとでは、座位が取れる方は「浴槽の出入り」、「洗体や洗髪」が多く、座位が取れない方は「抱きかかえ介助全般」、「浴室への移動」、「浴槽の出入り」が多くなっています。入浴サービスの利用では、座位が取れない方がヘルパー・訪問入浴・施設入浴サービスの利用割合が高く、サービス利用理由として、「親の腰痛や疲労、高齢化」、「本人の体格が大きくなった」、「本人の障害の重度化」が挙げられていました。更に、主な介助者の多くは母親で、7割が腰痛を有しています。入浴頻度では、座位が取れる方の毎日入浴者は約4割で、座位が取れない方の毎日入浴は約2割で、自宅外での入浴のみが2割でした。サービス利用による入浴者は、サービス提供頻度により入浴頻度が規定され、希望する入浴回数が実現されおらず、希望する入浴回数の実現の支援が必要であるとの意見がなされていました。このことから生活機能が住宅改造内容の検討が可能となります。座位が取れる・座位が取れないといった生活機能により、住宅改造内容の検討が可能で、介助者の健康状態や介助内容よりサービスの利用を検討し、生活の意向から住宅改造による環境改善と入浴サービスの併用利用等を検討する必要性があることが分かりました。

以上より、身体障害のある方の浴室の改造を検討する場合には、①利用できるサービス、②対象者の生活機能、③介護・家族の健康・介助の方針を確認し、支援方針を検討することで、個別性のある在宅生活支援（住宅改造を含む）につながっていくと思います。

*注釈：自治体のサービス等は自治体により運用等に違いがあります。自治体に確認して利用下さい。

参考文献

- 1) 鈴木麻友、三好城典、小柳智華子、白井宏明、日比野新：名古屋障害者住宅改造事業における住宅改造と身体機能との関連、第47回日本理学療法学会大会抄録集、理学療法supplement、Vol.39、Suppl.No.2、2012年
- 2) 内閣府：障害白書、平成28年度版障害白書、参考資料 障害者の状況（基本的統計）
- 3) 野口裕子、西村顕：在宅障害者における入浴支援に関する研究、住総研 研究論文集、No.39、2012年

動物証明写真

File No.
13

なまえ マツク

ところ 天王寺動物園

しゅるい アジアゾウ

せいべつ オス

アジアゾウのトリビア

ゾウはアフリカゾウとアジアゾウの2属に分かれます。アジアゾウに比べてアフリカゾウのほうが若干体が大きく、アフリカゾウは地球上で最大の陸上動物です。ゾウは視力が弱く色覚がないですが、その分嗅覚や視力がとても優れていて、嗅覚に関してはどの動物よりも多い2000個の嗅覚に関する遺伝子を持っているそうです。これは人間が持つ嗅覚に関する遺伝子の約5倍に相当します。



English Tips!

“Finger licking good”

ケンタッキーフライドチキン(KFC)のパッケージにかいてある英語のスローガンを見たことがありますか？

“It’s finger lickin’ good!”と書いてあります。これは訳すと、「指をなめるほどおいしい。」という意味です。特にフライドチキンは手で持って食べるので、最後に指についている残りでさえ食べなくなる美味しさという意味です。単に“It’s good.”「おいしい」というよりも“It’s finger licking good.”と表現する方が、おいしさがさらに伝わっていいですね。

福祉住環境コーディネーター 道の答え：①固定性知能

発行元：マツ六株式会社

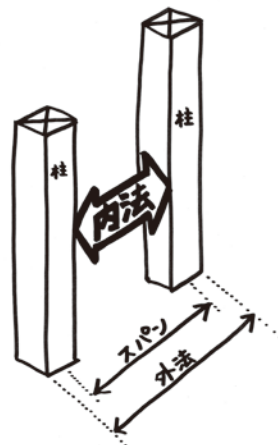
〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255（代表） FAX 06-6774-2248

ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字⑧

うちのり
内法

壁と壁の間・柱と柱の間・鴨居と敷居の間…など、2つの部材の内～内寸法のことを言います。『法』という漢字は[法律]など「規則・おきて」の意味だけではなく、「[寸法]のように「距離・長さ」という意味も持つ漢字です。

建築関係では『法』を「のり」と読むことが多く、傾斜している面を法面（のりめん）と呼んだりします。この場合の『法』は上述のどちらの意味でもなく、なぜ法の字があてられたのかははっきりしていません。



BAUHAUS 施工例 たよれール 設置例

写真大募集!

キャンペーンにご応募いただき
ありがとうございました!

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

- 5月から10月までの間、クールビズ期間となります。
- 皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1905-1



- ✓ KENTEN2019に出展します!
- ✓ 施工例写真大募集キャンペーン
ご応募ありがとうございました!
- ✓ 理学療法士からみた福祉用具
- ✓ 動物証明写真
- ✓ 施工例ビフォーアフター etc...

KENTEN^{建展} 6.6^木・7^金 10:00~17:00 インテックス大阪

建築材料・住宅設備総合展 2019 出展いたします!



昨年の様子

手すり総合メーカーをコンセプトに
バラエティ豊かなラインナップを紹介します。
また、転倒予防の啓蒙活動の一環として
お絵かき手すりプロジェクトも展示いたします。
マツ六ブースをぜひ見に来てください。



4号館 504 にて皆様のお越しをお待ちしています。

BAUHAUS 施工例 たよれール 設置例

写真大募集!

キャンペーンにご応募いただき ありがとうございました!

U様邸

転落すると危険な直階段も手すり
で安全に。(セレクトシリーズ)



Before

After



K様邸



Before

After



戸外に出るとすぐに大きな段差。手すりがあると注意喚起にも。(フリーRレール)

A様邸

立ち座りの補助に。両側にあれば
どちらの手でも掴めますね。
(セレクトシリーズ)



Before

After



I様邸



Before

After

浴室での
移動補助に。
(ソフトアクアレール)



本キャンペーンは終了し
ましたが、施工例/設置例
写真は引き続き募集して
おります。

詳しくはコチラ↓



<https://www.mazroc.co.jp/cp/mailform.php>

福祉用具

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

健康寿命の延伸の意義

国民全体の医療費はどれくらいか知っていますか？

厚生労働省の発表によると2016年度の国民医療費は42兆1,381億円になります(1人当たり約33万円)。そのうち高齢者といわれる65歳以上の医療費が25兆円を超え(全体の約60%)、さらには後期高齢者である75歳以上の医療費は15兆円を占めています(全体の約37%、1人当たり約90万円)。この膨れ上がった医療費を少しでも減らすために考えなければいけないことが平均寿命と健康寿命の差を縮めることなのです。

平均寿命と健康寿命の差は、日常生活に制限のある不健康な期間を指します。2013年の男性の平均寿命が80.21歳、健康寿命が71.19歳、不健康な期間が約9年間に対して、女性の平均寿命は86.61歳、健康寿命が74.21歳、不健康な期間が約12年間となります。平均寿命が伸びている昨今、健康寿命を伸ばさなければ必然的に不健康な期間が延びるため、医療費や介護給付費用も膨らみ続けます。そのため、平均寿命と健康寿命の差を縮めて日常生活に制限のある不健康な期間を縮めることが、これからの日本の大きな課題になっています。

Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市



出生数が減少し続けている少子化の状況で、生産年齢人口である15歳から64歳までの人口は増えることがなく、医療や介護の給付にも支障を来す恐れがあります。しかしながら、高齢化率は上昇を続け4人に1人が高齢者の現状は、2036年には3人に1人が高齢者となることが予測されます。そのため一人一人が意識的に、健康寿命を延ばす取り組みが急務となっています。

健康寿命の延伸は、高齢者だけではなく国民全員の課題です。「全ての国民が共に支え合い、健やかに心豊かに生活できる活力ある社会」を目指して、自分たちに何ができるのか考えなければいけません。今年度のテーマは健康寿命です。様々な観点から健康寿命の延伸について考えていきましょう。



動物証明写真

File No.
15

なまえ タムタム(左)・フルフル(右)

ところ NIFREL (ニフレル)

しゅるい ミニカバ

せいべつ オス(左)・メス(右)

ミニカバのトリビア

世界三大珍獣とされているのは「ジャイアントパンダ」「オカピ」そして小型のカバ「ミニカバ」です。カバには大きな種類と、小さな種類がいる事をご存知ですか？普通のカバの平均体重が約2500kgある事に対し、ミニカバは成長しても体重約270kgと小さく、体長も約1.7mとコンパクトなフォルムをしています。写真は、今年の2月に生まれた「タムタム」(左)。母親の「フルフル」(右)と一緒に昼寝中の様子。潜ったり走りまわったり、時には飛び跳ねたりと、今が一番子どもらしくかわいい時期です。



バリアフリーリフォーム

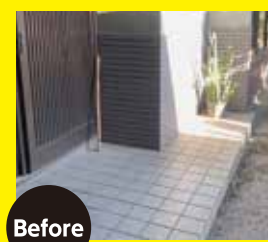
施工例 ビフォー→アフター

Case No.
7

今月の
テーマ

広いアプローチにも

→ 9型スタンド



Before



After



スペースに余裕のない玄関アプローチに最適なフリーレールの9型スタンド。広いアプローチに不向きなわけではありません。写真のお宅のように、アプローチの段差部分にだけピンポイントで使用することもできます。

手すり工事では、しばしば同居されているご家族が、大げさな手すりの設置を嫌がられる場合があるそうです。そのような現場で邪魔せず支えてくれる手すりとして提案されると、利用者様のご家族にも納得していただきやすいのではないのでしょうか。

介護リフォームでは、利用者様の利便性は当然ですが、ご家族の意向もおおそかにはできません。何本も支柱を立ててしっかりサポートできる手すりを設置するのも大事ですが、どなたでも使えて、見た目もすっきりできる9型スタンドも選択肢に入ると提案の幅が広がります。

また介護保険給付が今後ますます厳しくなる中で、1ヵ所あたりの工事費を抑えたい場合にもピンポイントで設置できる手すりは有効です。介護保険外で設置するという選択肢もあると考えられます。

今後、屋外の介護リフォームをする際には、ぜひ9型スタンドをご検討ください。

高齢者の転倒予防 情報発信サイト

大切な人を転倒から守る

転倒予防ナビ

<https://tentouyobounavi.com/>

「転倒予防ナビ」へは
スマートフォンから
アクセス!



Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉ planning@mazroc.co.jp

福祉住環境コーディネーター 道の答え：③地域包括ケアシステム

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1906-1



- ✓ KENTEN2019
- ✓ たよレールSOTOE 新発売!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...

KENTEN 建展

6.6木▶7金 10:00~17:00
インテックス大阪

建築材料・住宅設備総合展 2019



ご来場ありがとうございました!

たよレールシリーズ

新商品!

SOTOE

たよレールソトエ

ソトでも使える置くだけ手すり。

- ① 屋内・屋外どちらでも使える据置き式手すりです。
- ② オプションの「SOTOE用わたレールEK」と併用すれば、連続手すりとしても使用可能です。
- ③ 手すりの高さは750~900mmの間、50mmピッチで4段階の調整ができます。
- ④ ベースプレートはすべり止め加工付です。



介護保険 貸与

わたレールEK
との
組合せ例

たよレールSOTOE

片手すり

040-4221 BZK-01

1台 91,000円 (税抜き)

TAIS 01265-000248



手すりはプレート中央でもOK!



たよレールSOTOE
両手すり

040-4222 BZK-02

1台 134,000円 (税抜き)

TAIS 01265-000251

(単位:mm) 寸法: BZK-01/02共通

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

暗い環境での移動は、過剰な筋緊張を生じるので注意が必要！

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



以前、住環境改善をした高齢者に改善後の生活状況を調査したことがあります。その際、夜間に転倒の経験を多く伺うことができました。

Aさんは、脱水により入院し、伝い歩きが可能になり自宅退院、その後トイレと浴室に手すりの設置をしました。夜間にトイレに行く際に転倒を繰り返し、それを心配した家族が自室で排泄ができるようにとポータブルトイレを購入しましたが、使いにくいと使用していませんでした。Aさんの居室を出て玄関を横切った先のトイレに移動し、時には玄関に転落することがあり、手すりを設置すれば良かったと話されていました。

高齢者が夜間に転倒する要因を確認すると様々な要因が挙げられていました。高齢者を対象とした調査では、転倒経験と関連があるとされた住環境は、「照明」、「家具調度品」、「階段・段差」であることが示されています。

また、脳血管障害を持つ方の筋活動を明るい環境と暗い環境と比較すると、明るい環境に比べ暗い環境では、大腿後面の筋活動が優位に高く、下腿前面の筋活動は明るい環境と比べてピークが遅延すると報告されています。

高齢者の視覚特性は、70歳くらいで半数が矯正視力1.0以下になり、水晶体黄変等により色の弁別や青い光の感じ方が低下し、加齢に伴い近い所にピントを合わせるのが難しくなります。また、光沢のある表面に反射した光によってグレア(幻惑:物の見えづらさ)を生じることが知られています。

以上から、高齢者の夜間の転倒は、住環境の照明が一つの要因になっていると思います。廊下を明るくすることで、夜間の転倒を予防できると思います。その方法としては、

- ①移動経路に照明を設置する(足元灯の設置等)
- ②移動動線の照明のスイッチを操作しやすい位置に変更する
- ③廊下の壁紙を明るいものに変えて、少しの光でも明るく・見やすくする等が挙げられます(図1)。廊下の床を光の反射率を上げるような光沢の強いものにする、グレア等で見えにくくなりますので注意が必要になります。

これらに加えて、住環境改善をする為に生活状況をお伺いする際には、夜間の行動や居住環境を確認する必要があると思います。

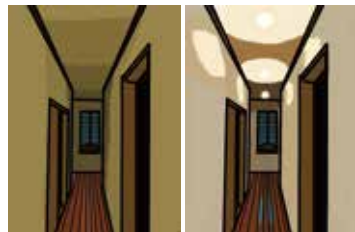


図1)暗い廊下と明るい廊下(イメージ図)

参考文献

- 1)矢崎裕樹、木下香織、馬本智恵他:高齢者の転倒に関連する住環境リスク要因 一介護予防プログラム参加者を対象とした予備的調査から、新見公立大学紀要、Vol.33、pp.133-138、2010
- 2)原大樹、今田健:夜間歩行時の転倒歴を有する脳卒中片麻痺症例における、明るさを変化させた条件下の下肢歩行時筋活動、理学療法Supplement、Vol.41、No.2、2013
- 3)鶴岡一彦:高齢者の視覚、照明学会雑誌、Vol.80、No.7、pp.463-466、1996

動物証明写真

File No.
16

なまえ 王子 ムム

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい ボルネオオランウータン

せいべつ オス(花嫁募集中)



ハンビリ屋さんムムは
お客さんと遊ぶのが大好き！
お客さんの真似をしたり、
頭に手をあててお返事したりします。

オランウータンのトリビア

オランウータンとは、マレー語で「森の人」という意味を持ち、アジアで唯一の大型類人猿です。現在では、ボルネオ島とスマトラ島の熱帯雨林だけに生息しており、樹上生活をする霊長類の中では最大の種です。果実が大好きで、野生のマンゴーやドリアン、イチジクなどを好んで食べ、その他若葉や新芽、昆虫、樹皮や時には鳥の卵なども食べます。樹木にぶら下がり、隣の木に手が届くまで、木を揺すって広い範囲をゆっくり行動します。

高齢者の転倒予防 情報発信サイト

大切な人を転倒から守る

転倒予防ナビ

「転倒予防ナビ」へは
スマートフォンから
アクセス！



<https://tentouyoubounavi.com/>

Information

この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉ planning@mazroc.co.jp

福祉住環境
コーディネーター 道の答え：②資格の有無にかかわらず

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1907-1



ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字⑨

ちょうつがい
蝶番

ドアに使われるメジャーな金物「ちょうばん」。本来は「蝶番」と書いて「ちょうつがい」と読みます。ドアにはだいたい2個以上使いますから、その見た目から蝶々の番(つまり、ちょうちょのカップル)という意味の名前がつけられました。

その後、蝶番を「ちょうばん」と読むのが主流になり、さらに当て字で「丁番」と書くようになったとか。さらに略して「丁双」と書く方もいます。確かに画数はかなり減って書くのは楽ですが、美しい語源もいっしょに覚えておきたいですね。



新企画

いつもマツロクプラスをお読みいただき、ありがとうございます。
今月号から新企画「〇〇な時に観たい映画」をご紹介します！



都会の夏に
飽きてきたな...っていう
時に観たい映画

言わずと知れたスタジオジブリの名作！

主人公のメイとサツキの姉妹が、引っ越し先の田舎で不思議な生物トトロやネコバスに出会うお話です。この作品では、空、田んぼ、森、日本家屋など自然風景の描写に「日本らしい田舎の夏」の風情を感じることができます。田舎育ちの人も、実家が都会の人も、「懐かしい日本の夏」が味わえるのではないのでしょうか？

- ✓ フリーRレールシリーズ
- ✓ 理学療法士からみた健康寿命
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ 施工例ビフォーアフター

BAUHAUS FreeRrail

現場で自由に曲がる
屋外用手すり。

部材が豊富だからどんな現場にも対応できます！



詳しくは
バリアフリー
建材カタログ
Vol.17
p.286～を
ご覧ください。



■曲がる手すり棒なら
現場にあった滑らかな
カーブを実現できます。



■直棒手すりなら
ピッチ 1200mm までOK。
支柱の数も少なくスッキリ。



健康寿命

これまでお届けしてまいりました「理学療法士からみた福祉用具」ですが、今回からは「健康寿命」をテーマに専門的な視点からお話させていただきます。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市

ラーメンと高血圧

ラーメンのスープは最後まで飲み干しますか？

僕はいつも最後まで飲み干します。ついついラーメン鉢の底を見て満足してしまいます。しかし、ラーメンのスープを全部飲んでしまうということは、それだけで10g近い塩分を摂取することになります。これだけで塩分は取りすぎであり、高血圧を助長する食生活になってしまいます。

実は最近、頭が痛くなることやボーっとすることがあり、血圧を測ったところ144/92mmHgでした。高血圧の診断基準が140/90mmHg以上なので、それを上回っている数字です。血圧の上がる原因が特に思い当たらなかったため調べてみたところビックリ！高血圧症の予防には、薄味にして醤油やソースなどの調味料を控える、ラーメンの汁を全部飲まない、野菜を食べてカリウムを摂取することで塩分を排泄しやすくするなど、塩分摂取量の制限が重要と書かれていました。健康な成人の塩分摂取量の目標値は1日7～8g未満でした。もちろん今までに塩分の取りすぎに注意という言葉は聞いたことがありました。しかし、まさか自分に当てはまると思っ

ていなかったもので、食事に気を使ったことはありませんでした。いつの間にか塩分摂取量を増やす食生活をしていたことに最近ようやく気づくことができました。

血圧が高い状態が続くと血管や心臓に負担がかかります。さらに、高血圧が進んで動脈硬化になると、狭心症や心筋梗塞などの心疾患や、脳梗塞や脳出血などの脳血管障害を引き起こします。高血圧は自覚症状がほとんどなく、日々の食事や運動など生活習慣が影響します。減塩と野菜や果物を積極的に取る食生活や有酸素運動を中心とした運動習慣を意識することで、一日も早く予防に取組み健康寿命を延ばすことが大切です。まずはラーメン鉢の底を見ないことから始めてみませんか。



動物証明写真

File No.
17

なまえ ハル(春)

ところ 京都市動物園

しゅるい ロバ

せいべつ オス

こんな笑顔みたことない！
ロバのハレ君は力持ち。

ロバのトリビア

ロバと人は、約6000年前から一緒に暮らし始めたと言われています。主に運搬用動物として使われ、世界に広がっていきました。

ウマと比較して頑健で、不良な環境にも良く耐え、乏しい餌で飼育できる事もあり、世界各地で人々の身近な動物として定着しました。体重の何倍もある荷物を運んだり、馬車に人を乗せたりすることもあります。あのシルクロードで絹を運ぶ動物としても大活躍しました。

さて皆さんロバの鳴き方ってご存知ですか？ウマは「ヒヒーン！」や「ブルルル〜！」と鳴きますが、ロバは「うおおおおお！」や「ヒーゴ、ヒーゴ！」と変わった鳴き方をします。とても面白いですよ。お近くの動物園でロバに会う事があれば確かめてください。



バリアフリーリフォーム

施工例 ビフォー→アフター

Case No.
8

今月の
テーマ

落ち着いたアプローチには

→ フリーRレール ダークブロンズ



Before



After



ここがイネ

フリーRレールは、手すり棒に木目ナチュラル、木目ダーク、チョコレートの3色、支柱にステンカラー色、ダークブロンズの2色を用意しており、エクステリアの仕上げに合せて6パターンの組合せから選択することができます。

写真の住宅では落ち着いた雰囲気のアプローチに、フリーRレールのダークブロンズの支柱と木目ダークの手すりがよく馴染んでいます。木調のラティスフェンスや階段の床タイルにうまく色合わせをされており、さらに花壇の曲線に沿って手すり棒を曲げることで、見た目に優しい印象となっています。同じ部材を使っても色を変えるとガラッと雰囲気が変わり、洋風建築のアプローチだけでなく和風建築のアプローチや庭にも、イメージを壊すことなく設置することができるのではないのでしょうか。“曲がる”だけではなく、フリーRレールの色にもぜひ注目してみてください。

Information

この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

- 8/10(土)～18(日)は夏季休業日とさせていただきます。
- 皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp



ポジティブになりたい！

時に観たい映画

『NO』が口癖で、人生に後ろ向きな男カールは、生き方を変えるために参加したセミナーをきっかけに、新たな一歩を進みはじめるというお話です。

セミナーの影響で、どんなことにも『YES』と答えることによって人生が好転していきますが…。

コメディ映画ではありますが、深い意味も込められていて、とても明るくポジティブになれる映画です。

福祉住環境
コーディネーター 道の答え：④骨折

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1908-1



MazROC

マツロクプラス
2019. September

マツ六株式会社

Topics

- ✓ たよレールhigh I型/R型
- ✓ 国際福祉機器展に出展します!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...

たよレール シリーズ 介護 貸与

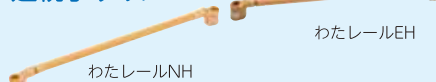
たよレールhigh I型/R型

I型

R型

- 天井高2100〜2800mmまで対応。
(1600ショートタイプは1600〜2300mm、
1800ショートタイプは1800〜2500mmまで対応)
- 縦手すりはφ35の樹脂被膜で握りやすい
ダブルデンプル付。
- フローリング・クッションフロアに対応。
- R型は部屋の隅や壁際への設置専用。

I型・R型と組みあわせて
連続手すりに!



遮断機式
手すり
で
利便性UP!

わたレールSH

天井用
ベースプレート用
キャップ付

ワンタッチ
ロック
でかんたん設置

手すりは
φ35の樹脂製で
ダブルデンプル付

お年寄りに
やさしい
たよレール
ゲイター付
(樹脂カバー)

円形で
スッキリとした
足元



国際福祉機器展
出展します。

H.C.R.2019

2019.
9.25(水)〜9.27(金)

10:00〜17:30 (27日は16:00まで)

東京ビッグサイト 西・南展示ホール

南4ホール 小間番号 S4-014

皆様のお越しをお待ちしております。



たよレールhigh I型/R型について
詳しくは
バリアフリー建材カタログ
Vol.17 p.415 をご覧ください。



福祉住環境
コーディネーター

道

Q

携帯用会話補助装置は、合成音声または録音音声などによって、言葉や意思を相手に伝える装置である。
【A】が困難な人に用いられ、持ち運びできる小型の機器である。スマートフォンなどのアプリとして提供されているものもある。

A

- ①発声発語
- ②聞き取り
- ③文字の読み取り
- ④言葉の理解

答えは
裏面へ

住宅改修

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

住宅改修で「目的」・「目標」・「手段」を設定していますか？

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



皆さんは、普段の生活で、「安心」・「安全」に暮らしたいと望んでいますか。多くの方は、その通りとお答えになるかと思いますが。

しかし、「安心」・「安全」に暮らすことを日々の目的にされていますでしょうか。多くの方は、それだけではなく、何か目的を持ち暮らしていると思います。「会社を大きくしたい」・「試験に合格したい」・「幸せになりたい」等々、「目的」をお持ちだと思います。その目的が、人々の行動や言動を作り、生活を構成していくと思います。

住宅改修を行う際にも、「目的」の設定は重要になります。しかしながら、「目的」とする部分に「目標」や「手段」を挙げている場合が少なくないと思います。

ここで、「目的」、「目標」、「手段」を整理します(図1)。

- 目的：成し遂げようと目指す事柄、何のために取り組むのかの理由。
- 目標：目的を実現する為に、実現する必要があることや到達点や通過点。
- 手段：目標を実現する為に実施することや内容・方法。

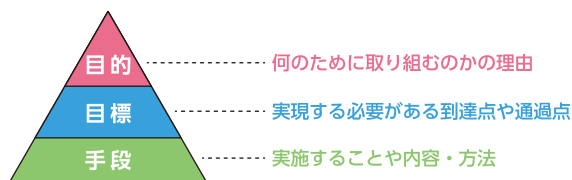
例えば、「温泉に行ってリフレッシュしたい」との想いがあったとします。「目的」は取り組むための理由になりますので、「リフレッシュすること」が目的になります。「温泉旅行に行く」ために準備する金額の「目標」、必要な休暇を取る日数の「目標」が実現に向けた到達点になります。到達点に達する

為に、お金を貯めること、有給休暇を取ることが「手段」になります。

話を戻しますが、住宅改修の目的で記載されることが多い、「安心・安全に暮らすこと」は「目的」になるでしょうか。「安心・安全に暮らす」は前提条件で、それ自体が「目的」になることは少ないと思います。

「入浴の時間を楽しみ一日の疲れを取りたい」との「目的」を実現する為に、「浴槽の出入りが(安心・安全に)一人でできる」といった「目標」を実現する為に、「浅い浴槽に交換する」・「手すりを設置する」・「浴室の段差を解消する」といった「手段」を取ることになります。

住宅改修を実施していく際には、「目的」を実現するための具体的な「目標」を設定し、それを実現する為の「手段」として改修方法を検討することで改修の方向性が明確になると思います。



(図1) 目的・目標・手段の関係

動物証明写真

File No.
18

なまえ もっちー

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい ヒツジ (コリデール)

せいべつ メス



いつも口をモグモグしているのは、おしゃべりをしているわけではなく実は大切な理由がありました。

ヒツジのトリビア

口をモグモグする行動は反芻(はんすう)と言われています。反芻とは胃の消化運動を助ける為に、1度食べたエサを胃の中から再び口の中に戻して噛み直した後、再び胃に送り込む行動です。

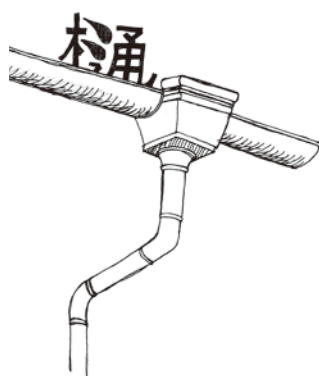
野生下では、ヒツジ(ムフロン)などの草食動物は肉食動物に襲われないように、常に隠れて生活する必要があります。その為、肉食動物がいない間に大急ぎで大量のエサを食べ、安全な場所に移動してからゆっくり反芻を行い消化出来る仕組みになっているのです。

反芻中は面白い顔の写りが撮れるシャッターチャンスです。きっと、インスタ映えする写りが撮れるでしょう！

ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字⑩

とい
樋

読みは「とゆ」「とよ」とも。屋根に落ちた雨水を集めて地上へ流すための装置で、「雨どい」のほうが馴染のある響きかもしれません。現在は耐候性のある樹脂製のものが主流ですが、昔は竹・木で作られていたためこの漢字になったのでしょう。右側は「通」ではなく「二点しんにょう」なのが個人的ポイント。ポタポタ落ちる雨水の雰囲気が出ている気がします(おそらく由来とは関係ないのですが)。



Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp

福祉住環境コーディネーター 道の答え：①発声発語



第43回福祉住環境コーディネーター検定試験の
申込登録期間は9月10日(火)～10月11日(金)です。

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

何かに夢中になりたいな...

って時に観たい映画



ニューヨーク郊外の孤児院で育ったエヴァンがある日の夜、両親を探すために、施設から街へ旅に出ていく中で、様々な人と出会い、自分の中にある音楽の才能を開花させます。音を感じることから、次第に自分で音を奏できるようになり、どこかで両親が聴いてくれると信じ、無我夢中で作曲していきます。

エヴァンが作った音楽が、どんな奇跡を起こすのか、ぜひ注目してみてください！楽器だけではなく様々なモノを使った交響曲が数多く流れているので、好きな音色を見つけてみてはいかがでしょうか。

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1909-1



MazROC

マツロクプラス
2019. October

マツ六株式会社

Topics

- ✓ 手すりカタログVOL.1発刊しました!
- ✓ 理学療法士からみた健康寿命
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ 施工例ビフォーアフター

etc...

手すりカタログ 発刊

しました!

VOL.1
2019-2020

手すりカタログとは...

屋外・水まわり・室内まで、
手すり工事に必要な部材を持ち運びしやすい
100Pのコンパクトなカタログにまとめました。
介護保険を活用した住宅改修に対応する商品はもちろん、
新築・一般リフォームにもご使用いただけます。



新商品多数掲載しています。 NEW



ソトでも使える置くだけ手すり

たよレール SOTOE



BAUHAUS

上がりかまち用手すり

2019.12月発売予定

ブラケット縦型 2019.11月発売予定



短首ブラケット 出幅調整スリムエンド 横型カバー付 ブラケットカバー付 左用・右用



BAUHAUS

Select Series



国際福祉機器展 H.C.R.2019

ご来場いただき、ありがとうございました!

福祉住環境
コーディネーター

道

Q

【A】とは、介護保険制度で福祉用具サービスを利用する場合、福祉用具の選定、調整、使用方法の指導、モニタリングなどを通じて、福祉用具が適切に使用されるように助言・指導する人である。

A

- ①リハビリテーション工学技士
- ②義肢装具士
- ③福祉用具プランナー
- ④福祉用具専門相談員

答えは
裏面へ

健康寿命

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市

プレーヤー兼サポーター

みなさんは普段から運動をしていますか？

僕は、フットサルを毎月1回とジョギングをたまにしています。フットサルは10年以上前から同じチームで友人達と一緒に楽しんでいます。ジョギングは最近さぼり気味で、走ったり走らなかつたりが続いています。体力づくりのために何とか走るようにしていますが、マラソン大会の抽選が外れたこともありモチベーションを失い継続的に走ることができていません。この運動習慣の違いはどうして起こるのでしょうか？

フットサルとジョギングの違いは、チームスポーツか個人スポーツかの違いです。ジョギングは一人で走ることが多く、誰かと楽しみを共有することが難しいため、モチベーションを維持することができません。それに比べてフットサルは、みんなで楽しみを共有できるだけでなく、みんなで集まるのが楽しいと感じるため参加自体にモチベーションを見出せます。実際に、10年前はフットサルがしたくてコートに入れる5人のポジションを取り合っていました。最近ではポジションを譲り合う姿が目立ちます。コートの中

にいる時間より、コートの外で話をしている時間の方が長い日もあるのが事実です。年齢が進むにつれて活動よりも参加を楽しむようになってきました。

実はこれ、地域包括ケアシステムの構築に向けて最も重要となる「自助」と「互助」の関係を物語っています。「自助」として自分自身で健康維持に取り組むことを基盤として、「互助」として家族や友人・活動仲間などが互いに協力し合い健康寿命を延ばす。自分がプレーヤーになるだけでなく、サポーターとしての役割を持つことに喜びを感じる。地域で協力して健康増進に対する取り組みを構築することが求められています。運動にこだわる必要はありません。その場に参加することで閉じこもりの防止にもつながるため十分に意味のある活動となります。自立というと一人で何もかもしなければいけないイメージもありますが、これからはお互いが支えあって自立を目指す自立支援が重要となります。

動物証明写真

File No.
19

なまえ レイ

ところ 天王寺動物園

しゅるい ブチハイエナ

せいべつ オス



ブチハイエナのトリビア

ハイエナというと腐肉を漁ったり、他の動物の獲物を横取りするイメージがありますが、実は知能が高く、チームワークを活かして自分よりはるかに大きなシマウマやキリンを倒すこともある、狩りが得意な動物です。サバンナでは毎日多くの動物が死にます。死体を放っておくと病気の原因にもなります。骨の分解は普通、長い時間がかかりますが、ハイエナが骨を噛み砕き小さくすることで、土に還るのを早めています。サバンナの草原が豊かなのは、死体がすぐに分解され、リサイクルされるからです。ハイエナはサバンナの豊かな生態系を支えています。

バリアフリーリフォーム

施工例 ビフォー→アフター

Case No.
9

今月の
テーマ

トイレでの使用に特化した手すり
→ プッシュアップし型ハンド

Before



After



プッシュアップし型ハンドは、座位の安定や体の重心移動、手のひらを使ったプッシュアップでの立ち上がりサポートが1本で行えるユニークな商品です。

ブラケットは303mm間隔の間柱に取付けできるようになっています。ブラケットを固定する位置に間柱がない場合は、写真の現場のようにベースプレートを使って設置していただくことができます。

こちらの現場では縦手すりを固定するため、縦方向にもベースプレートを取付けてスッキリ納めています。

色は落ち着いたMオークで、ベースプレートのMオークとも色合わせができ、一般的なトイレ空間によく馴染みます。

バリアフリーの知見が詰まったユニークなプッシュアップし型ハンド、トイレ手すりの提案で迷った際にはぜひ候補のひとつにしてみてください。

Information

この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

- 手すりカタログVol.1を発行しました。
- ファーストリフォームカタログvol.16を発行しました。
- 皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp



壁にぶつかりそうになった

時に観たい映画

理論物理学者のスティーヴン・ホーキング博士とその家族の物語。ホーキング博士はある日突然、体が自由に動かなくなり、ALSという病気で、余命2年と医者から宣告されてしまいます。病気が進行していく中でも、困難を乗り越え、数々の功績を残したホーキング博士の生き方・言葉は、感慨深いものがあるのではないのでしょうか。

福祉住環境
コーディネーター 道の答え：④福祉用具専門相談員

発行元：マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1910-1



Mazroc

マツロクプラス
2019. November

マツ六株式会社

Topics

- ✓ 国際福祉機器展2019
- ✓ お絵かき手すりオーダーサイトOPEN!
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字
- ✓ ○○な時に観たい映画 etc...



H.C.R.2019

国際福祉機器展

ご来場ありがとうございました!



今年の春に発売された
たよレールSOTOEの
展示も。



フリーレールの体験コーナーでは、
多数の方にご参加いただき、実際に手すり棒の
曲げ加工を体験していただきました。

お絵かき手すり
プロジェクト

オーダーサイト

OPEN!!

子供たちが描いた絵が世界に1つだけの手すりとなり、
おじいちゃん、おばあちゃんのもとへ届けられるプロジェクトです。



GOOD DESIGN AWARD 2019

受賞!

詳しくはこちら→



福祉住環境
コーディネーター

道

Q

老化が進むほど【A】は高くなる。
このことから、平均寿命や最大寿命が、その動物の老化速
度を示す尺度として用いられている。

A

- ①生存率 ②死亡率
- ③合計特殊出生率
- ④高齢化率

答えは
裏面へ

住宅改修

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人

手すりを使って転倒を予防する方法

東京都で平成29年の1年間に約8万人の高齢者が救急搬送され、その中で「こぼれ」事故が最も多く82.3%を占めていました。その発生率は、80歳代前半、80歳代後半、70歳後半、90歳代前半と後期高齢者に多くなっています。

「こぼれ」事故の発生場所は居住場所が最も多く約半数を占め、道路・交通施設は36.0%より多く発生しており、事故の約3割に入院等が必要な中等症以上でした¹⁾。

高齢者の転倒の危険要因として、下肢筋力の低下、姿勢制御能力の低下が実証されています。更に、足趾把持力が強い程、安定した姿勢が保持できることが示されています²⁾。

体の筋力の指標として握力が用いられますが、高齢者は健康成人の71.2%、足趾把持筋力は48.3%と下肢筋力の低下は加齢の影響を受けやすくなっています。また、最大筋力を発揮するまでの時間は、健康成人に比べると214.3%と倍の時間を要しています³⁾。これらの結果、転倒が多くなると言われています。

足趾把持筋力トレーニング⁴⁾を行うことで転倒の予防ができます。方法は①タオルギャザー(図1):椅子座位で足趾を使いタオルをたぐり寄せます、50cm程度のタオルを両足で6回程度。②ビー玉つかみ(図2):座位でビー玉等を足趾でつかみます。両足交互に20個程度のビー玉を箱から箱へ移すこと3回程度。③足趾歩行(図3):立位で足趾をたぐり寄せる要領で2m程歩きます。これらを繰り返すことで効果が得られます。

転倒予防は実際の動作に近い方法で行うことで、その効果が得られるとされています。ここで手すりの登場です。足趾歩行を行う際には、転倒の危険を予防する必要があります。③で挙げた足趾歩行は、廊下やトイレ等に設置されている手すりを使用すれば、安全にトレーニングをすることができそうです。手すりは生活行為の安全性を高めるだけではなく、身体機能の維持・向上にも役立ちます。

足趾把持筋力トレーニングは、早い段階で行うことで、転倒を予防できるとされていますので、高齢期になる以前から備えることも必要です。皆さんも是非、実践してみてください。



図1) タオルギャザー



図2) ビー玉つかみ



図3) 足趾歩行

※注釈:足指および足趾は引用した論文に使用されている表記をそのまま用いました。

引用文献

- 1.東京消防庁:救急搬送データから見る日常生活事故の実態 平成29年
- 2.竹井和人、村田伸、甲斐義浩:足趾機能と静的・動的バランスとの関連 -内容的妥当性の検討-、西九州リハビリテーション研究、Vol.2、pp.13-19、2009
- 3.村田伸、甲斐義浩、田中真一他:健康成人と高齢者における足趾把持機能の比較、理学療法科学、Vol.22、No.3、pp.341-344、2007
- 4.金子諒、藤澤真平、佐々木誠:足趾把持筋力トレーニングが最大速度歩行時の床反力に及ぼす影響、理学療法科学、Vol.24、No.3、pp.441-416、2009

動物証明写真

File No.
20

なまえ キュツキユ

ところ 天王寺動物園

しゅるい カリフォルニアアシカ

せいべつ メス

見つかってよかったね。
アシカの赤ちゃん、キュツキユ。



動物園内で迷子になっていたカリフォルニアアシカのキュツキユが2019年10月1日動物園内アシカ池周辺の下水施設にて無事保護されました。本当に見つかってよかったですね。

アシカのトリビア

さてカリフォルニアアシカは、北アメリカ西岸からメキシコ中部にかけての沿岸部に生息しています。1頭のオスが多数のメスを従えハーレムを作り、繁殖期になると一頭の成熟した雄が何十頭もの雌と交尾をします。その後、約1年の妊娠期間を経て、1頭の子供を産みます。生まれた子供は母親が育て、1年ほど授乳を行い子育てをします。迷子になる前、キュツキユも母親の母乳を飲んで、日中はアシカ池で泳いだり、日向ぼっこをしたりカワイイ姿をみせてくれました。きっとまた元気な姿を見せてくれるでしょう。

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

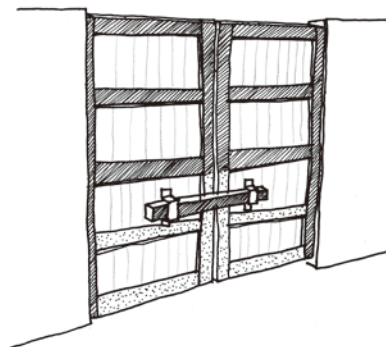
●皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp

ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字⑪

かんぬき
門

両開きの門や扉が開かないようにする横木のこと。貫木(かんのき)または関木(かんのき)が転じたと言われています。「門」を横棒「一」でとめるという見た目そのままが漢字になっているので、この上なく覚えやすいですね。ただし、「門」に「木」を渡してしまうと『閑(ひま)』になるのでご注意ください。



心温まりたい

時に観たい映画

ジュールズは、何百人もの社員を束ね、ファッションサイトを運営する会社のCEO。

仕事と家庭を両立させ、まさに女性の理想像を絵に描いたような人生を送っているかに見えたが...彼女には人生最大の試練が待ちっていました。そんな時、シニア・インターン制度で採用されたベンがやってきます。人生経験豊富なベンの助言を受けながら彼女はあらゆる困難へと立ち向かいます。

年の差がある2人の「友情」に心が温まり、ほっこりする映画です！



Topics

- ✓ 上がりかまち用手すり 新発売!
- ✓ フリーRレールに新商品&仕様変更!
- ✓ 理学療法士からみた健康寿命
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ 施工例ビフォーアフター etc...

BAUHAUS

介護保険 改修

上がりかまち用手すり

- かまち側のみを木ねじで固定します。
- かまち側のプレートにはカバーが付いているので安心です。
- 土間側の脚はアジャスター付でガタつき調整ができます。
- 手すり部分は握りやすいφ34mm。手に優しい樹脂被膜です。

L型



※カバーをはずした状態



カバー付



伸縮

F型



※カバーをはずした状態



カバー付



伸縮

NEW



土間側の脚は伸縮させて長さを決めた後ねじで固定します。

BAUHAUS

FreeRrail

新商品 & 仕様変更

性能・施工性

UP!

後入れができる!

壁付ブラケット縦型

NEW

- 15mmの出幅調整が可能。

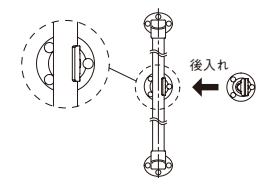


ステンカラー色



ダークブロンズ

- スライドさせて後入れができます。



後入れ

- 縦、横向きどちらでも使えます。



ねじ止め1か所!

エンド支柱(ブラケット)への手すり棒固定が上部1点どめに!

※順次切替

Before

両側1か所ずつ
合計2か所
でねじ止め。



After

上部1か所でねじ止め。
壁ぎわでも施工
しやすくなりました!



対象アイテム

- 【支柱】
 - 埋め込み式エンド支柱
 - E埋め込み式エンド支柱
 - ベースプレート式エンド支柱
 - Eベースプレート式エンド支柱
 - 勾配対応式エンド支柱
- 【ブラケット】
 - 支柱付エンドブラケット
 - E壁付エンドブラケット

健康寿命

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

睡眠の変化

みなさん昨日はぐっすり眠れましたか？

僕は毎日ぐっすり眠れます。1度寝たら朝まで目を覚ますことなく眠れます。ただ最近では、明け方にトイレに行きたくなくて目を覚ますこともあります。隣で寝ている息子が朝起こしても起きないくらいぐっすり寝ているのとは違うのでしょうか？

良い睡眠は朝起きることから始まります。太陽の光を浴びることで、入眠作用を持つメラトニンというホルモンの分泌が抑制されます。起床から14～16時間後にメラトニンの分泌量が増えるため、そのタイミングで寝ると良い眠りにつながります。昼寝をすると体内時計のリズムが狂い夜眠れなくなるのは、メラトニンの分泌時間のずれが一つの要因です。しかし、毎日同じリズムで生活をしていても眠れないのが高齢者です。日中の活動量が減ることで疲労回復のための深い眠りも必要なくなります。さらに、10歳ごろからは1度寝たら朝まで起きない単相性の睡眠であるのに対し

て、高齢者はトイレなどによる中途覚醒が増える多相性の睡眠に変わります。夜中2時間おきに目が覚めるのは高齢者の睡眠の特徴であり、おかしなことではありません。ぐっすり眠れないからといって、気にしすぎることは必要ないのです。

良い睡眠は生活習慣病やうつ病の予防に役立ちます。睡眠効率(実際の睡眠時間÷寝床に入っている時間)が低下すると風邪などの感染症リスクも高くなるため睡眠は健康にとってとても大切な要素です。健康寿命を延ばす良い睡眠がとれるように起床からの生活リズムを見直し適度な運動が心がけ、からだところの健康を目指しましょう。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市

動物証明写真

File No.
21

なまえ テイマー

ところ 多摩動物公園

しゅるい タスマニアデビル

せいべつ オス

可愛すぎる悪魔、
タスマニアデビル。

タスマニアデビルのトリビア

ずんぐりとした体に短い足、可愛い見た目とは相反して死肉を食べる習性や、集団で餌を食べる際に発する鳴き声から「デビル」と呼ばれたと言われています。現在は、タスマニア島にしか生息していませんが、約400年前まではオーストラリア本土にも生息していました。家畜を襲う害獣としての疑いから駆除対象になり数を減らしましたが、その後、法のもと少しずつ数が回復していました。しかし、伝染性及び致死率の高い「デビル顔面腫瘍病」が蔓延し、再び数を減らしています。

多摩動物公園ではタスマニアデビルの減少を食い止めるため、タスマニア州政府の保全プログラムに参画し、2016年から飼育しています。



バリアフリーリフォーム

施工例 ビフォー→アフター

Case No.
10

今月の
テーマ

石に手すりの支柱は立てられますか

→ フリーRレールの場合

Before



After



お客様からのお問合せで、たびたび聞かれるのが「石に手すりの支柱を立てられますか」という質問です。

結論からお話すると「石に支柱は立てられません」。石に穴をあけて埋め込み式支柱を立てたり、ベースプレート式支柱のアンカーを打込んだりすると、石が割れてしまう可能性があります。石への施工は安全上、不可能となります。ただし、写真の現場のように土間コンクリートの上に石を敷いている場合は、土間コンクリート部分に支柱を埋め込めば問題なく支柱を立てることができます。石が敷かれている地面に手すり支柱を立てたい場合は、まず石の下に土間コンクリートが打設されているか確認してみてください。写真の現場では動線部分に手すりを設置して、幅が足りなかった階段をコンクリートで増築しています。手すりを設置するだけでなく、ユーザー様の利便性を考えて全体でバリアフリーリフォームを行っている好例となります。ぜひ、参考にしてください。



自分を見つめ直したい!

時に観たい映画

下町で商売をしているスクルージは強欲で、思いやりのかけらもない人物として嫌われていました。そんなスクルージの生き方を変えるため、3人の幽霊が彼の前に現れます。その幽霊に過去・現在・未来の自分に関わるさまざまな光景を見せられ、次第に、心を揺さぶられていきます。大切なものはなにかを、考えさせられる映画です。映画内に流れる音楽も注目ポイントです。

福祉住環境コーディネーター 道の答え: ③ プラットホームクラッチ

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●12/28(土)～1/5(日)は年末年始休業とさせていただきます。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉planning@mazroc.co.jp

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 1912-1



Topics

- ✓ 新年のごあいさつ
- ✓ ソフトアクアレールプラス
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字 etc...

謹賀新年2020

旧年中は格別のお引き立てを賜り
誠にありがとうございました
本年もよろしくお願いいたします

年賀ムービーを公開中!

新年のごあいさつとして、マツ六Webサイトに
ショートムービーを公開しています。
ぜひご覧ください。

<https://www.mazroc.co.jp/>



浴室用手すり

BAUHAUS

AQUA_{rail}⁺

ソフトアクアレール プラス

カットできるから
ユニットバスにも
即日カスタマイズ。

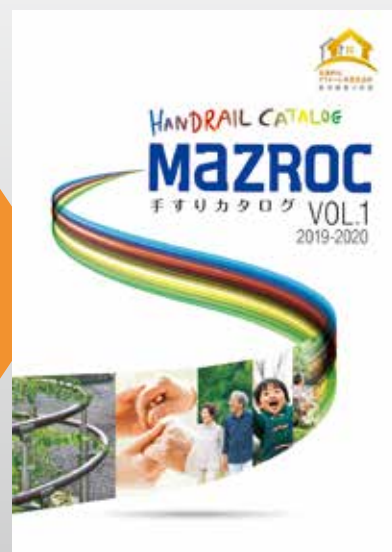


手すりカタログVOL.1

建材・住宅設備のデジタルカタログサイト

カタらボへの掲載開始!

キーワード検索や、お気に入り登録など多彩な機能で
提案・設計・営業など、さまざまなシーンでご活用いただけます。



ぜひ、ご利用ください!

カタらボ ▶ <https://www.catalabo.org/>

住宅改修

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

中心視野障害と周辺視野障害では改修方法が違うのをご存知ですか。

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



白内障は初期混濁を含めると50歳代で37～54%、60歳代で66～83%、70歳代で84～97%、80歳以上では100%にみられます。70歳以上では視力に影響しない初期の混濁を含めるとほとんどの人に白内障が存在するとされています(図1)。さらに、白内障の有所見率はすべての人種で加齢に伴い増加し、中等度以上のある程度進行した白内障は70歳代で約半数、80歳以上では70～80%にみられ、女性の罹患率が高いとされています¹⁾。眼科の疾患での受診が最も多い疾患とされています。

水晶体が濁った状態が白内障で、水晶体は嚢に包まれ、皮質と核からなり、濁る部位によって核白内障、皮質白内障、後嚢下白内障に分類されます(図2)。水晶体の中心が濁る(核白内障・後嚢下白内障)ことで視力障害に、水晶体の周辺が濁る(皮質白内障)ことで視野障害になることはご存知の通りです。

視覚の障害される部位により住宅改修方法の選択肢が変わることをご存知ですか。

支援方法が違うのは、視細胞の錐体細胞と桿体細胞の分布に関係があります。桿体細胞は、暗い所でも高感度で、可視光量が多い環境から少ない環境へ変化した際に、時間の経過とともに徐々に視力が確保される暗順応に対応しています。錐体細胞は、可視光量が少ない環境から多い環境に変化した際に、視力が確保される明順応の対応と色彩を感知しています。中心視野は錐体細胞、周辺視野は桿体細胞が主に担っています²⁾(図3)。

中心視野が障害された場合と周辺視野が障害された場合では、住宅改修方法の選択肢が変わります。

中心視野が障害されている場合は、色彩の識別が障害されます。加えて、視力の障害もありますので、壁などの色と区別が付きやすいコントラストをつけた大きめのスイッチを設置するなど、行為や移動の際に環境の様子が捉えやすいようにする配慮が必要となります。

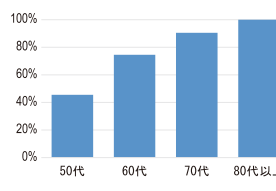


図1) 白内障の水晶体混濁所見率



図2) 白内障の種類 (混濁部位別)

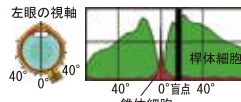


図3) 左眼の視野と桿体細胞と錐体細胞の分布

周辺視野が障害されている場合は、暗順応が苦手な錐体細胞が主に使われます。暗い所での作業や移動が苦手になります。暗い場所では、筋緊張が上がることで、移動や作業がスムーズに行えず、転倒等が引き起こされることが予測されます。移動動線に照明のスイッチの配置やセンサーライトを設置するなど、明るい場所での行為や移動ができるような配慮が必要になります。また、視野が狭くなりますので、見る対象の一部しか見えないことが多くなります。その際には、少し遠くに離れるなどして、見る対象物の全体像をとらえる行動ができる配慮が必要となるので、大きめのスペースで作業ができるようにしておきましょう。

住宅改修を行う場合、視覚の障害を確認しておくこと、それらに加えて、困難な行為の内容や実施時間や場所などを確認することで、行為の困難さが暗さによるものか、視力の障害によるものなのかを確認できます。それらが確認できていると、障害に合わせた改修方法が選択しやすくなると思います。

引用文献

1. 「科学的根拠 (evidence) に基づく白内障診療ガイドラインの策定に関する研究」厚生科学研究補助金 (21世紀型医療開拓推進研究事業:EBM分野)
2. 小池千恵子: 夜盲を引き起こす夜盲症と網膜色素変性症、ファルマシア、Vol. 50、No. 3、PP.222-226、2014、公益財団法人 日本薬学会

動物証明写真

File No.
22

なまえ パピコ

ところ 神戸市立王子動物園

しゅるい カピバラ

せいべつ メス

2020年の子年はカピバラが主役!

カピバラのトリビア

温厚な性格と人懐っこさでネズミ目界トップクラスの人気者、カピバラは世界最大の「ネズミ目」と言われています。ネズミ目の中でもモルモット(和名:天竺鼠)に近く、和名も大きいモルモットという意味で「鬼天竺鼠」と言われています。とてもかっこいい名前ですね。

ところで、「カピバラ」と「カピバラ」よく言い間違える方がいらっしやいます。正解はカピバラ。「草原の支配者」という意味が込められています。年始の動物園初めは、ほのぼの癒されるカピバラに会いに行ってみませんか?



ゆる〜くおぼえる 住まいの漢字^⑫

ひさし
庇

玄関ポーチや出入り口、窓の上などに取付ける、片流れの屋根状の覆いのこと。訓読みでは「庇(かば)う」と読み、日射しや雨から守ってくれる部位だということが分かります。まだれ(广)は元々、崖を利用した洞窟型住居の形を表わしたもので、「庵」「庭」「床」など建築物に関する漢字に多く使われています。また、よく「軒(のき)」と「庇」を混同されることがありますが、屋根の延長で外壁から飛び出た部分が「軒」、屋根とはつながっておらず独立しているのが「庇」、と明確に見分けることができますよ。



寒いから、家で何かしようかな…

っていう時に観たい映画

失敗続きの弁護士エミは、ある殺人事件を担当することになります。犯行時、被告人は金縛りにあったので、完璧なアリバイがあると自らの潔白を主張します。エミはその被告人のアリバイを実証するため、落ち武者の幽霊 更科六兵衛を法廷に引っ張り出そうと奮闘するのですが…。法廷サスペンスにはなりますが、つつい笑ってしまう場面も多々あるので、家でゆっくりしながら、観ていただきたい映画です!

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

- 1/1(水)～1/5(日)は年始休業とさせていただきます。
 - 皆様からのご意見を募集しております。
- ✉planning@mazroc.co.jp

福祉住環境
コーディネーター 道の答え: ④ペースメーカー

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 2001-1



Topics

- ✓ コラム集 発行しました!
- ✓ 電子カタログを公開中!
- ✓ 理学療法士からみた健康寿命
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ 施工例ビフォーアフター etc...

本誌に連載中のコラムが

1冊の本

になりました!

2014年4月号から連載しているコラム
「作業療法士からみた住宅改修」、
「理学療法士からみた福祉用具」を
総集編 Vol.1として1冊にまとめました!



本をひっくり返して
くるりっ 両サイドから読み進めて
いただけます。

「作業療法士からみた住宅改修」
著者: 山田 隆人
大阪保健医療大学
作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士



「理学療法士からみた福祉用具」
著者: 和田 圭市
Sport (エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士



コラム集のご用命は
弊社営業担当まで

バリアフリー建材カタログ Vol.17

新価格改訂版 2019年10月1日～
2020年9月30日

電子カタログを
公開中!



マツ六Webサイト
へはこちらから →



今期は休刊しております「バリアフリー建材カタログ」ですが、Vol.17の掲載商品について価格や仕様の変更ならびに廃番を反映したものを「バリアフリー建材カタログ Vol.17 新価格改訂版」としてマツ六Webサイトに公開しております。商品スペックの詳細や施工方法などの資料としてお役にください。

※本カタログは「電子カタログ」サービスのみの提供となります。
※Vol.17に掲載していた商品についての最新情報となります。
2019年10月以降の新商品は掲載しておりません。

福祉住環境
コーディネーター

道

Q

「[A]」とは、高齢者の生理機能低下から生じる特有の身体的および精神的な症状・疾患であり、高齢者特有の身体機能の低下状態を総合的に把握し、治療・管理する観点からまとめられたさまざまな症状をいう。

A

- ① 老化現象
- ② 生活習慣病
- ③ 廃用症候群
- ④ 老年症候群

答えは
裏面へ

お絵かき手すり
プロジェクト



お絵かき手すりが
「プラネット福祉用具アワード2020」にて
1つ星(革新性)を受賞しました!



「プラネット福祉用具アワード」とは、福祉用具プランナー研究ネットワーク(プラネット)が国内外の製造者を問わず、日本国内で発表される福祉用具の中から年間を通じて最も優秀であると支持を集める福祉用具を「革新性」「普及力」「支援力」の3つの基準において選定し表彰するものです。

健康寿命

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市

健口寿命と健康寿命

介護予防と言えば、運動器の機能向上、栄養改善、あと1つは何でしょう？
答えは口腔機能の向上です。僕はいつも地域支援事業として、栄養士や歯科衛生士と一緒に介護予防教室に回っていました。口腔機能の低下は、摂食嚥下機能等の低下を引き起こし低栄養につながるだけでなく、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性もあるため口腔機能の向上がプログラムに組み込まれています。

食事をする際に食べ物を嚥んで飲み込むと、飲み込んだ食べ物は食道を通して胃へ入っていきます。しかし、高齢者や脳血管障害などの病気によって口腔機能が低下している人は、唾液や飲み物、食べ物が食道を通らず誤って気管から肺に入り込む誤嚥が起こります。口腔内の細菌が本来の胃へ入り込むため胃酸によって殺菌されますが、誤嚥が起こると気管から肺へ入り込むため口腔内の細菌を殺すことができず誤嚥性肺炎が起こります。

高齢者は体内の水分量が少ないことや服薬の影響などで唾液が出にくくなっています。唾液量の減少により口腔内が乾燥すると、唾液の役割で

ある粘膜保護や自浄作用、抗菌作用などが働きません。口腔内の乾燥から虫歯菌や歯周病菌が増殖し、誤嚥性肺炎の原因菌になるわけです。さらに、睡眠中無意識のうちに唾液が気道へ流れ込むと、異物が気道内へ入ったときの咳やむせなどの反射が起こらず不顕性誤嚥(むせない誤嚥)による誤嚥性肺炎を引き起こします。このような誤嚥性肺炎を予防するために口腔機能の向上が必要になります。

口腔機能の向上として歯磨きで口腔内を清潔に保つことも重要ですが、口腔粘膜マッサージをお勧めしています。指やスポンジブラシなどを口の中に入れ、頬の内側を上下に、唇と歯ぐきの間を左右に動かし、上顎、舌の上、舌の下をマッサージすることで唾液の分泌を促す口腔ケアです。3か月の地域支援事業でも十分な効果がみられ、「食事がおいしくなった」「口の乾燥が気にならなくなった」などの声が聞かれました。健口寿命を延ばすことは、健康寿命を延ばすことにつながります。心身のケアに加えて、口腔のケアも取り入れてみませんか。

動物証明写真

File No.
23

なまえ レイ

ところ 神戸どうぶつ王国

しゅるい アルパカ

せいべつ オス

アルパカベビー、その可愛い姿は“アンデスの妖精”。



アルパカのトリビア

2019年11月21日(木) 神戸どうぶつ王国にアルパカの赤ちゃんが誕生しました。名前は「レイ」くん。アルパカの生息地で使われているスペイン語で「王」を意味する「REY」と「令和」の「令」から名付けられました。すくすくと元気に成長している無邪気な姿は見ていて心が和みます。さて、アンデス山脈の寒暖差の激しい環境で生きるアルパカはウールより保温性が高い体毛をしていると言われています。とくに生後3か月以内の子供の柔らかく細かい毛だけを櫛ですいてとった繊維を「ベビーアルパカ」といい、丈夫で保温性が高い繊維として高く評価されています。寒さ厳しい冬はアルパカのセーターやニットで本物の暖かさを体感してみてもいいかもしれません。

scene:8

ワンダー
君は太陽
2017年 アメリカ

自分にしかないものってなんだろう… って考える時に観たい映画

主人公オギーは、生まれつきの障害により、人とは違う顔をもっていました。幼い頃から自宅学習をしてきた彼は、小学5年生になって初めての学校へ通うことに。最初は、クラスメイトから避けられるものの、ぶつかってくるオギーの姿によって、少しずつ環境が変わり始めます。自分にしかない個性を活かして懸命に立ち向かうオギーの姿を観ると、自分にしかないものについて、改めて考えるきっかけになるのではないのでしょうか。

福祉住環境コーディネーター 道の答え：④ 老年症候群

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

バリアフリーリフォーム

施工例 ビフォー→アフター

番外編

今月のテーマ 施設物件の新築工事のご紹介



写真A



写真B



今回はビフォーアフター番外編です。

BAUHAUS の木製手すりは住宅の介護リフォームに最適な商品ですが、新築でも、病院や老人ホームなど不特定多数が使用する施設でも、安心して使用いただけます。

写真Aは老人ホームの共用階段です。この物件ではセレクトシリーズの豊富な部品を使って、連続手すりを実現しています。また優良住宅部品(BL部品)認定を受けている商品もありますので、官公庁の建物にも対応可能です。**写真B**は病院の廊下です。この物件では手すり棒に特注色を使用いただいています。薄めの色で内装の雰囲気に合せて優しいイメージになっています。ある程度まとまった本数があれば、建物のイメージに合った色に塗り替えることも可能になります。ご興味がありましたら、弊社営業までお問合せください。

今回ご紹介したように **BAUHAUS** 製品は、リフォームだけでなく新築物件にもご提案いただけます。ぜひ、様々な物件で **BAUHAUS** の手すりをご検討ください。

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉ planning@mazroc.co.jp

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 2002-1



- ✓ **BAUHAUS** 手すりシリーズ
- ✓ 作業療法士からみた住宅改修
- ✓ 動物証明写真
- ✓ ○○な時に観たい映画
- ✓ ゆる〜くおぼえる住まいの漢字

BAUHAUS 手すりシリーズは、 安心・安全な暮らしのために

バウハウスは、ドイツ語で「家をつくる」という意味があります。

その目的は、製品が誰にとっても丈夫で美しく

機能的であるようにすることでした。

私たちは、その理念をもとに伝統的な美を追究し、

未来のデザインを築き、

次世代の建築文化にふさわしい商品の提供を

「BAUHAUS」ブランドに託してお客様にお届けします。

強度

BAUHAUS 手すりシリーズは、
全て厳しい試験(社内基準強度)を
クリアしています。

安全荷重:動作補助60kgf、歩行補助120kgf
を基準としています

また、一部商品は
優良住宅部品(BL部品)の認定を
受けておりますので、公共施設にも
安心してご使用いただけます。

※支柱式手すりを除く。
※墜落防止手すりとしてはお使いいただけません。



強度試験の様子

材質

強靱で、硬さに優れ、
衝撃に強い天然木



三層の集成材にすることで
反りやねじれが少ない
手すり棒にしました。
(強化コート手すり棒を除く)

アッシュ丸棒には、
野球のバットや車のハンドル、
家具などにも使用されている
アッシュ材を使用。
また、その他の製品にも強度に優れた
天然木材を使用しています。
(強化コート手すり棒を除く)

環境 配慮

BAUHAUS
アッシュ丸棒は、
計画植林された原材料を
使用しています。



カタログでこのマークの付いた手すり棒は、
American Tree Farm System に加盟
する材料メーカーから、計画植林された原
材料を購入し、使用しています。

■集成材の仕上げについて

BAUHAUS 室内手すりシリーズに使用する木材は、
天然の材料を使用しているため、木目・色調など木材特有の表情が
ひとつひとつ異なります。予めご了承ください。

集成材表面に
あらわれる表情の一例

接合部(フィンガージョイント)

入皮

節

スジ

虎斑

住宅改修

「理学療法士からみた健康寿命」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

転倒しやすい条件と作業

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



加齢するにつれ転倒することが多くなり、後期高齢者になると転倒による怪我が重篤化し、死亡する確率が高くなることが示されています。

転倒のリスク要因の一つとして、眼疾患が挙げられています。後囊下白内障を有する患者はない患者と比べ大腿骨骨折のリスクが5倍、緑内障患者の転倒リスクは非緑内障患者の4倍、浸出型加齢黄斑変性患者の転倒リスクは対象群の約1.7倍で、女性の場合は3倍になることが報告されています¹⁾。このことから、眼疾患が転倒のリスク要因であることがわかります。

視機能と転倒の関連性において、視力だけでなく「足下視力」の概念で転倒リスクが説明されています²⁾。つま先よりも75cm先の距離の視力である「足下視力」の低下により転倒の頻度が多くなるとしています。高齢期に多い老眼は近い距離に焦点が合わず、遠くが良く見える状況で、足下が見えにくい状態となり、転倒のリスクが高くなります。

視野の下方に障害があると転倒のリスクが高くなります。先に挙げた疾患を有している場合で視野の下方に障害がある場合、転倒のリスクが高くなります。

視野の障害や疾患を有していても、足下の視野が制限される場合があります。

その一つは、肥満です(図1)。腹囲が大きくなり足下が見えにくい場合、居室のカーペットなどの段差や家電製品



図1) 肥満の場合、足下が見にくい

品のコードなどでつまずいたり、転倒したりしやすくなります。

肥満でない場合でも足下が見にくくなる場合があります。それは、身体の前で荷物を持ち運搬している作業です。家事では、洗濯物を運ぶ際、食事を運ぶ際に、足下が見にくい状況になります(図2)。これらの作業を行っている場合も転倒リスクは高まります。

これらの状況に加えて、考え事をしている場合、急な来客や配送等で急いで対応しないといけない状況になると、更に転倒のリスクは高まります。

転倒のリスクを軽減するためには、安全に移動する方略をとることが重要になります。生活の中で移動する場所に、手すり等を使用して安全に移動できるようにする方法、物を運ぶ動線を短くする・運ぶものを少なくして移動するなど移動時の工夫をする方法が挙げられます。肥満の場合には、腹囲を小さくするための栄養摂取や運動の処方も必要になると思います。

皆さんも生活を振り返り、転倒しやすい条件や作業を探してみてください。意外と見つかるかも知れません。



図2) 身体の前で荷物を運ぶ際も、足下が見にくい

引用文献

1. 結城賢弥、浅岡亮：高齢者眼疾患と転倒、The Japanese Journal of Rehabilitation Medicine, Vol.55, No. 11, pp.921-926, 2018
2. 鈴木武敏：転倒予防のための足下視力重視の屈折矯正、日本転倒予防学会誌、Vol.5, No. 1, pp.7-11, 2018

動物証明写真

File No.
24

なまえ ブラン

ところ 姫路セントラルパーク

しゅるい ホワイトライオン

せいべつ オス

神の使いとして崇められる
ホワイトライオン

ホワイトライオンのトリビア

白変種であるホワイトライオンは、世界で約300頭しか生息しておらず大変希少な存在です。希少になってしまった理由は諸説ありますが、かつて雪や氷に覆われ真っ白な世界だった氷河期には、白い体毛が保護色となり獲物に忍び寄りやすく、また外敵から身を隠すことができたために繁栄したものの、氷河期が終わり白い体毛が目立つようになった事で、外敵に見つかりやすくなり生息数が減っていったという説が有力です。現在、日本では約30頭が飼育されています。神秘的な佇まいは必見です！

ゆる〜くおぼえる
住まいの漢字^⑬

ふすま
襖

皆さんご存知、和室の間仕切り建具。でも住まいに関する漢字なのに、なぜ衣服を表わす「ころもへん」が使われているのでしょうか？

襖の起こりは平安時代と言われています。今でいう掛け布団にあたる寝具を『寝るときの着物=臥(ふ)す装(も)』と呼び、それが「ふすま」に変化。そこから寝所を「ふすまどころ」と呼び、寝所の間仕切りも「ふすま」と呼ぶようになったとか。素材や構造などの変遷は長くなるので割愛しますが…「襖」の漢字には衣服のあわせや綿いれの意味があり、当初の襖は両面が絹裂地張りであったことから「ふすま」の表記に使用されたと言われています。



※漢字のつくり部分は「奥」ではなく、旧字体の「奥」が正しい形です。ただし「奥」を使っても直ちに間違いとするものではないそうで、フォントによっては「奥」で表示されているものもあります。

Information この場をお借りして マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。

✉ planning@mazroc.co.jp



最近、遠出してないな…
って時に観たい映画

ウォルターは長い歴史を持つLIFE誌の写真管理部で働いていましたが、廃刊が決まり、最終号の準備をする日々。最終号の表紙を飾るにふさわしい写真を探しに、世界各地を旅をする中で、様々な体験をすること…。普段とは違う場所に行く事で、新たな発見があるかもしれません。この映画をきっかけに、ぜひ遠出してみたいかながらう。

福祉住環境
コーディネーター 道の答え：③障害者

発行元：マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2255 (代表) FAX 06-6774-2248

<https://www.mazroc.co.jp/>

MAZROC 2003-1

