

MazROC

マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

- エクレ 兼用取替バリアフリーレバー錠
- 理学療法士からみた福祉用具
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦

etc...

6月号
2016年

「にぎらなくていい」「つままなくていい」
機能美あふれる、お年寄りに優しい

エクレ 兼用取替 バリアフリーレバー錠



交換可能
タイプ

チューブラ錠

円筒錠

使いやすいも、
デザインも

グレードUP!

選べるレバー形状と、高級感あふれるカラー。

アルミレバータイプ



レバーが握れない場合でも手のひらで開くことのできるフラット形状。



木製レバータイプ



木を使い握ったとき冷たくなく、静電気防止にもなる筒形状。



ハイブリッドレバータイプ



木を使い握ったとき冷たくなく、手のひらでも開くことのできるフラット形状。



Web限定コンテンツ

開発ストーリー
公開中!!



理学療法士 からみた

福祉用具

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

健康寿命を延ばすための心がけ

健康寿命という言葉を知っていますか？健康寿命とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことです。2013年の健康寿命は男性71.19歳、女性74.21歳で、それぞれの平均寿命と比べると男性は約9年間、女性は約12年間も不健康な期間を過ごすことを意味します。では、その原因は何でしょう？1番の原因は関節の痛みや筋力低下からの転倒骨折など運動器といわれる骨や関節、筋肉の問題です。

運動器に問題があると立ち座りにサポートが必要です。特に浴室は転倒の危険性が高いため早い時期からシャワーベンチなどを利用することをお勧めします。高齢者は立ち上がる際、反動をつけて勢いよく立ち上がります。座る際にもドスンと勢いよく座るため、肘掛けや背もたれがあると安心して立ち座りができます。シャワーベンチは一般的な風呂用いすと違い座面位置が高いことも立ち座りを楽にしてくれる理由の一つです。低い座面からの立ち上がりは筋肉や関節への負担が大きく痛みにつながります。両足が床に着く範囲内で座面位置を高くし、痛みの発生を予防することで入

浴動作の自立を促しましょう。ただ、僕のシャワーベンチの思い出はいいものばかりではありません。シャワーベンチが大きすぎて風呂の扉が開くスペースが無くなり浴室への出入りが困難になったことや、家族がシャワーベンチを邪魔に感じ入浴後に自室で保管していたことなど弱点もたくさん見えました。浴室は家族の共有スペースです。折り畳み式やコンパクトタイプを利用して、浴室が狭くならないように家族への配慮も忘れないでください。

誰かに頼るのではなく少し早めの福祉用具導入で、いつまでも自分のことは自分でできるように健康寿命を延ばす取り組みを心がけましょう。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市

まつろく 津津浦浦

「伊根の舟屋」

大阪から車で2時間半ほど。ゴールデンウィークの休みを利用して、日本海に面した京都府伊根町を訪ね、舟屋を見学してきました。



舟屋というと、最近は某TV番組で某アイドルグループが某島に建てたアレを思い出される方もいるそうですが・・・そうです、アレが湾を囲んでみっちり230棟以上(!)建っているのが「伊根の舟屋群」です。国の重要伝統的建造物群保存地区にも選定されています。

簡単に言うと、住居の1階が舟のガレージになっている構造の住宅で、切妻面がほぼ全て海側を向いてずらっと立ち並ぶ姿は圧巻。意匠性に統一感がありつつも1棟1棟にその家族の生活と歴史が感じられ、観光客向けに整備された印象はありません。今も漁を生業とする方々がお住まいなので、当然ですね。

漁をしながら集落で助け合って生きていくために、自然とたどりついた形がこの舟屋と舟屋群なのでしょう。そしてそれがこんなにも美しい、ということにとても感動しました。

もちろんお魚は美味しい！温泉もある！天橋立にもついでに立ち寄れる距離！大阪からですとちょっと日帰りは厳しい距離ですが、おすすめのスポットです。



福祉住環境 コーディネーター

道

Q. 視覚障害は、視覚の全く使えない全盲と両眼に眼鏡を装着した視力が0.05～0.3未満の【A】に分けられる。

- A. ①狭窄 ②近視
③半盲 ④ロービジョン

※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.14掲載
♈ おひつじ座	アプローチエレール ジョイント	P.323
♉ おうし座	たよレール 支柱固定金具	P.395
♊ ふたご座	ローアルミ手すり 端部キャップ	P.332
♋ かに座	たよレールdan ロットナンバーシール	P.398
♌ しし座	32ソフトアクアレール アルミ樹脂巻手すり棒	P.238-239
♍ おとめ座	セレクトシリーズ 32通しブラケット縦型 ゴールド	P.108-115
♎ てんびん座	ホスクリーンUR型	P.286
♏ さそり座	たよレールhigh 畳ビン	P.396
♐ いて座	フリーレール ベースプレート式支柱 ダークブロンズ	P.295-300
♑ やぎ座	32ステンロストワックス手すりシリーズ 屋外用オフセット手すり	P.347
♒ みずがめ座	セレクトシリーズ 35Eエンドブラケットカバー付 ブラウン	P.90-97
♓ うお座	ステン両面ドアハンドル	P.205

Information

この場をお借りして
マツ六からのお知らせです。

●皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

● 建築材料・住宅設備総合展

KENTEN 建展
6.8(水)▶10(金) 10:00~17:00
インテックス大阪 2016

4号館
小間番号
415で
出展致します。

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp
MAZROC 1606-1

