

MazROC⁺

マツロクプラス

マツ六株式会社

10月号

2015年

TOPICS

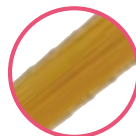
- たよレールhigh I型・R型 発売！
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦

etc...

たよレールhigh I型 R型 発売!

I型 BZH-10 **I型** ショートタイプ BZH-12 **R型** BZH-11

- 天井高2,100～2,800mm対応(ショートタイプは1,800～2,500mmまで対応)。
- フローリング、クッションフロアに対応。
- R型は部屋の隅や壁際の設置専用。
- わたレールNHと併用で連続性を実現します。
- わたレールSHと併用で利便性を実現します。
- 支柱下部はφ35の樹脂被膜で握りやすいダブルディンプル付。



ダブルディンプル

たよレールhigh用連続手すり わたレールNH **NEW**

- 手すり部はφ32ディンプル付です。
- 上下方向に45°まで角度調整可能、段差のあるところにも設置できます。
- 1600タイプは手すり棒のカットが可能です。



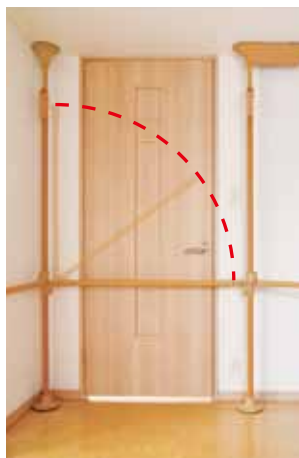
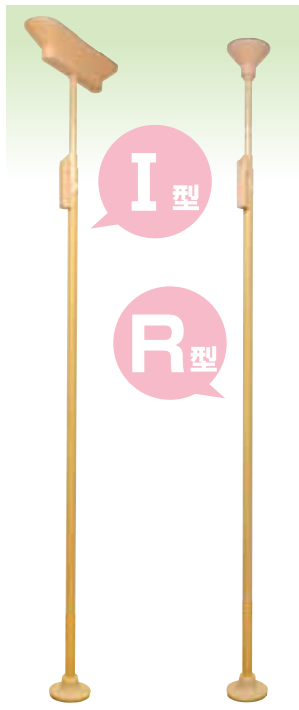
長さは600・900・1200・1600mmの4種類

たよレールhigh用遮断機手すり わたレールSH **NEW**

- 手すり部はφ32ディンプル付です。
- 傾斜部45°まで角度調整可能。※軸側を必ず下部に設置してください。
- 遮断機式なのでドアの前でも手すりがつながります。
- 手を放しても急に振り下がらない緩衝ストップ機能付き。



長さは600・900・1200mmの3種類



42ND INTERNATIONAL HOME CARE & REHABILITATION EXHIBITION 2015

第42回 国際福祉機器展

2015年10月7日(水)～9日(金)10:00-17:00 東京ビッグサイト **ブース:東5ホール(5-12-11)**

作業療法士 からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

スロープの選択は慎重に！

ある研究で、高層マンションの上層階に暮らす子供は、下層階に暮らす子供に比べて、屋外で過ごす時間が短いとの報告があります。このことから、外出しやすい環境があることで外出する機会が増え、外出にひと手間かかる場合は外出機会が減少する可能性があります。移動機能が低下した場合は、外出するための環境整備は注意になります。

屋外などでスロープと階段が併設されている場合、多くの人々はスロープを選択します。しかし、坂道は階段よりも姿勢が不安定になり、昇降に力が必要になります。装具を使う人や歩行器を使用する人は、スロープを移動することで転倒する可能性が多くなります。

歩行器を使用する場合、歩行器を持ちあげ、歩行器を前に置き、歩く動作を繰り返します。坂道の途中で、歩行器を持ちあげる動作は、重心を後ろに促すことになり、その際に転倒の危険性が増します(図1)。短下肢装具(足首の固定装具)は足首を約90°に固定し、その足首で床に接地し歩行します。足首を90°に固定していますので、坂道の角度の分だけ重心を後ろに促し、転倒の危険性が増します。



図1) 歩行器使用と重心の移動

筋の活動から坂道の昇降を見てみます。筋活動は、長さが変わらずに筋活動をしている場合を等尺性収縮、筋肉の長さを変えて力を発揮する場合を同張性収縮と呼びます。等尺性収縮は、荷物を持ち上げる際の求心性収縮、荷物をゆっくり降ろす際の遠心性収縮に分けられます。最も力が必要となるのは、遠心性収縮になります(図2)。リハビリテーションでは力をつけて頂きたい方に、遠心性収縮を用いています。

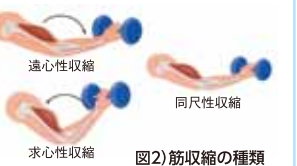


図2) 筋収縮の種類

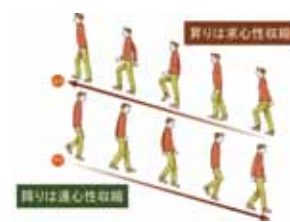


図3) 坂道昇降と筋収縮

話を坂道に戻すと、坂道を上る際の筋活動は求心性収縮、坂道を降りる際は遠心性収縮となり、坂道の昇降には比較的力が求められます(図3)。さらに、坂道の上では重力が斜めにかかり不安になり、転倒の危険性が増します。

スロープを選択する際は、車椅子を使用している方で、坂道を苦にしない介助者が支援する場合が良いと思います。

まつろく 津津浦浦

今月是大阪府交野市にある「星のブランコ」をご紹介します。

皆さんは、大阪府交野(かたの)市をご存知でしょうか? 交野市には「天野川」「織姫神社」「星田神社(星田妙見宮)」「磐船神社」といった七夕伝説や星、天体に関連する伝承や由来を持つ名所旧跡が多く残されている市です。

その中でも人気スポットは「星のブランコ」です。全長280メートル、最大地上高50メートルという国内最大級の歩道の吊り橋です。

地上50メートルといえば15階の高層マンション相当の高さ。吊り橋自体は鉄鋼材で作られていますが、人が渡る部分は「木床」で足を乗せてみるとギシギシ鳴り、人が歩くと揺れるので不安を煽ります。スリル満点で絶景を味わえるレジャースポットとして人気です。最初は怖いと叫ぶ子供たちでも、吊り橋の真ん中まで来ると高さにも慣れて、森と星のブランコを背景にして記念写真を撮影しています。

「高所はちょっと苦手なだけど…」という方でも是非チャレンジしてみてください。揺れや高さがありますが、いざ渡ってみると空中を散歩しているような開放感と気持ち良さは素晴らしいものです。また時期によって森の表情が変わり、新緑も良いですが紅葉の時期は更に絶景です。これからの紅葉の時期に行先を検討中の方は是非行ってみてください。



福祉住環境 コーディネーター

道

Q. 廊下の住環境整備で、最も配慮しなければならないのは、通行幅の確保である。
通常の自走用車いすを使用して、廊下を直角に曲がるためには、廊下の有効幅員は、最低でも【A】mm 必要である。

- A. ①600～650 ②700～750 ③750～800 ④850～900 ※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.14掲載
おひつじ座	ヒーター内蔵型天井照明ボカピカII	P.222
おうし座	FFミラー車出口 接着タイプ	P.363
ふたご座	ソフトアクアレール 三方ブラケット	P.238・240
かに座	32浴室用オフセット手すり	P.236
しし座	アコーデオンカーテンワンタッチ	P.283
おとめ座	35グロス木製エンドキャップ Dオーク	P.70
てんびん座	ベースプレート用木製エンドカバー 大壁用	P.78
さそり座	35セレクトシリーズ ジョイントブラケット横型カバー付	P.92
いて座	マルチコーナーストロングCOBRA	P.319
やぎ座	ロールスクリーンラルク	P.281
みずがめ座	フリーRレール 壁付ブラケット ダークブロンズ	P.294・303
うお座	スベラース屋内用	P.179

Information ● この場をお借りして
● **マツ六からのお知らせです。**
● バリアフリー建材カタログVol.14、手すりカタログVol.14ダイジェスト(改修編)(貸与編)を発刊しました。
● ファーストリフォームカタログvol.12を発刊しました。
● 皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

006～098 ☎ ☎ ☎

発行元: **マツ六株式会社**

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp
MAZROC 1510-1

