

MazROC

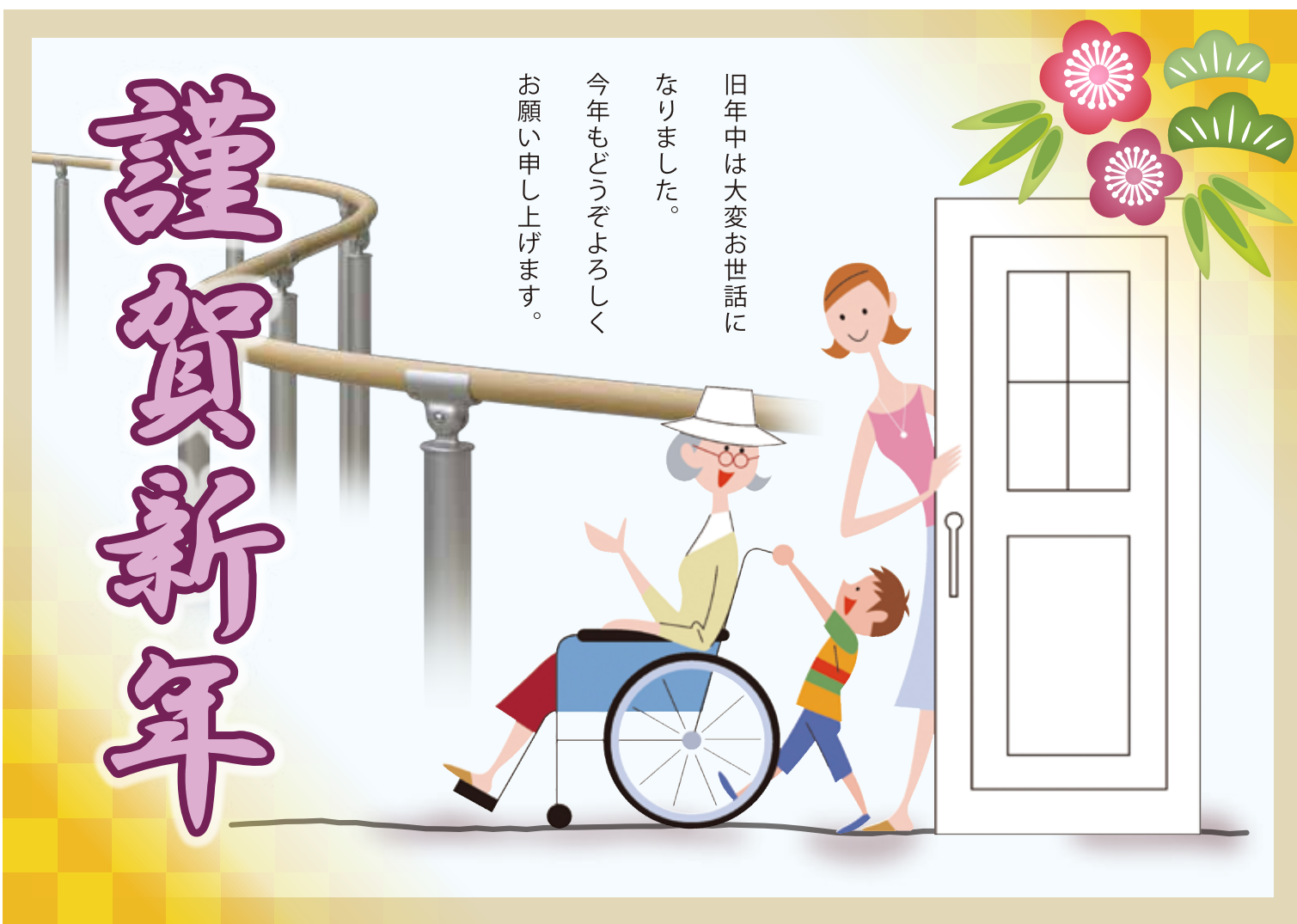
マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

- 新年のご挨拶
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦

etc...



製品ご案内ムービー Product guide Movie

マツ六では、製品の使用法・施工方法を紹介する動画を配信しています。

ホームページの製品ご案内ムービーのページから、またはカタログなどに掲載しておりますQRコードを読み取って、簡単にご覧になることができます。

動画はこちら！



作業療法士

からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

お風呂の手すりは見やすいものを！

大阪保健医療大学 作業療法学専攻
作業療法士・二級建築士

山田 隆人



雪が舞ったりする日があたりともう冬の季節になりましたね。寒い日には、おでん、お鍋など体を温めてくれる食事がうれしいですね。寝る前には、お風呂に入って体を温めてから布団に入りたいものです。

しかしながら、お風呂は安全な場所ではないことが知られています。高齢者においては交通事故で亡くなる方とお風呂で溺死されている方は同じ程度であること。また、お風呂で心肺停止のリスクが増えるのは、深夜の入浴・気温が低いときとの報告があります。お風呂には早い時間や気温が低くならない時に入るのが良いようです。

そんな安全とは言い難いお風呂で、安全性を演出してくれるのは手すりです。しかし、お風呂の手すりについては気になることがあります。

以前、住宅改修後の生活状況を確認する調査をさせていただきました。その調査で、あるお爺さんが、白内障で見えにくくなったから手すりを付けたと話してくれました。しかし、お風呂の手すりには、何故か黒いビニールテープが張り付けてありました。その理由を確認すると、手すりを付けたまでは良かったが、壁の色に近い色の手すりは湯気が挙がると見えにくい。そこで、黒いテープを白い手すりに巻き付けて、手すりを見やすくした

と話してくれました(写真)。

その際の調査で、他のお宅のお風呂やトイレを見せて頂きました。そのお宅も同じ状況で、白の壁に白い手すり、水色の壁に水色の手すりといった調子で、壁と同系色の手すりがついていました。

冬場のお風呂場は白い湯気が発生します。安全にお風呂に入るには、湯気を通してでも見える手すりが必要となります。色の濃い手すりやお風呂の壁との色と違う色の手すりを選び、湯気を通して使いやすい手すりにして、安全なお風呂にしましょう。



まつろく 津津浦浦

新年開けてましておめでとうございます。どんな年明けを過ごしましたか？

年越しそばは食べたでしょうか？

沖縄では、ソウルフードである沖縄そばを年越しに食べるのが一般的。蕎麦粉を一切使わず、小麦粉のみで作られるそばを県民は「そば」と認識している。近年の沖縄そばは、麺やスープ、トッピング、盛り付け方のバリエーションが非常に広い。そんな沖縄そばは、ラーメン以上に県民に愛され、その人気はとどまる事を知らず、沖縄そば王決定戦も開催されるほど。

初代そば王の「いしくふー」は、県内、離島へと7店舗も開催されるほど、こだわりの沖縄そばを提供する沖縄そば専門店である。沖縄へ足を運ぶとまず那覇市内から北部へと行く間に素通りされてしまう私の住んでいる「浦添市」

北上する58号線の左側は、米軍基地のフェンスが続いている。そこ浦添市の牧港にある店舗は、探すのに苦労する小さな小道を少し入った先に外人住宅街が広がる中で、ひときわ目立つ赤の看板を掲げた建物で『やんばる地鶏』を使った鶏そば屋さんである。食べごたえある自家製麺に、炙られた鶏と、あっさりしたスープが喉を潤らせてしまう。また、サイドメニューの餃子、水餃子は、一かじりした後の溢れる肉汁を見ただけで美味しさが増してしまう。

外人住宅で沖縄そばをすする。BGMは、ジャズ。絶妙な組み合わせが、沖縄ならではの異国文化が味わえるのではないのでしょうか？ また、お店近辺にはお洒落なカフェや古着屋さんも並びどこのお店に入ろうかと歩き回る人も多く見られる。近々、ミニ観光スポットとして「浦添市」の名が知られるのを夢見る浦添市民である。

沖縄へ足を運んだ際は是非浦添市へ。



福祉住環境 コーディネーター

道

Q. スロープは勾配が急すぎると使用が困難となるため、段差の高さに対するスロープの長さは、車いすを自力駆動する場合で高さの【A】、介助による駆動では6倍程度は必要である。

- A. ①3倍程度 ②5倍程度
③7倍程度 ④10倍程度

※答えは右下部



★★★★★バリアフリー占い★★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.13掲載
おひつじ座	エクレ バリアフリーレバーハンドル錠トイレ用	P.205
おうし座	コルクタイルAW	P.166
ふたご座	ステッキホルダー	P.48
かに座	フリーレール 勾配対応式エンド支柱フリーレール専用カバー付	P.272・279
おとめ座	デクバック	P.370
しし座	高さ調節付浴槽手すり UST-165W	P.230
てんびん座	フリーレール 錆び止めローバル	P.272・274
さそり座	セレクトシリーズ 35通しブラケット縦型 ゴールド	P.84・87
いて座	32ステンアクアレール ベースソケット 鏡面	P.156・216・256・314・318
やぎ座	アプローチエレール フリージョイント	P.298
みずがめ座	セーフティウォーク Dタイプ	P.241
うお座	アルミレール	P.183

この場をお借りして

マツ六からのお知らせです。

- 1/1(木)～1/4(日)は年始休業とさせていただきます。
- 皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

011-256-314-318

http://www.mazroc.co.jp

MAZROC 1501-1



発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248