

MazROC

マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

- 32ステンアクアレール
- 作業療法士からみた住宅改修
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく津津浦浦

etc...

9月号

2014年



様々な形状、目的にあった形の浴室手すりが設置できる

32ステンアクアレール

BAUHAUS
AQUA rail

32アルミ樹脂巻手すり棒ディンプル付[浴室・屋内用]
DT-1

32アルミ樹脂巻手すり棒
[浴室・屋内用]
YT-2

コーナーブラケット

三方

オフセットブラケット
(上下セット)

エンドブラケット

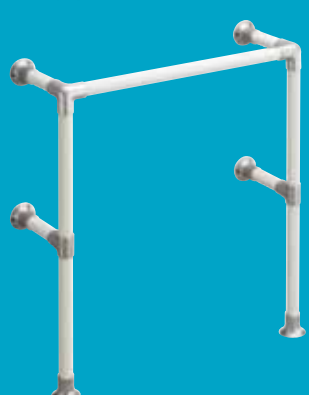
チーズブラケット

ベースソケット

Lコーナー

▲施工上のご注意

●ステンアクアシリーズは、ステンロストワック
スシリーズ等、他シリーズと部材を組み合わ
せることはできません。



作業療法士 からみた

住宅改修

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代で
それぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

熱中症を防ぐ環境

暑い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この季節に気をつけたいのが熱中症です。熱中症の多くは屋外で起
りますが、屋内での注意が必要であることを厚生労働省は指摘していま
す。熱中症を引き起こす3つの要因として、高い気温や強い日差しなどの
環境要因、脱水などの体調等の体の要因、激しい運動や水分補給が行い
難い等の行動要因が挙げられています。これらの熱中症の対策として、涼
しい服装や涼しい場所で過ごすこと、水分・塩分の補給することが示され
ています。

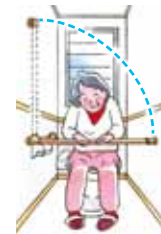
高齢者の場合、気温が25度以上、湿度が60%以上の環境要因、これに
体調が良くない、暑さに体が慣れていない等の個人の体調による影響が
組み合わさると、熱中症の発生が高まると言われています。

屋内で室温・湿度が高くなる可能性のある場所といえば、トイレと浴
室・脱衣室が挙げられ、特にトイレは屋内で室温が管理困難な場所の一
つとして数えられる場所でもあります。加えて、排便行為は腹圧を掛け
たりしますので、運動の要素も含まれてきます。これらを考えると、スミーズ
に排便しトイレで過ごす時間を減らすことは、熱中症の対策の一つになる
と思います。

排便をスムーズにしやすくする方法は、軽く体を前に傾けた姿勢で排便
することです。排便物は、直腸を経て肛門から排出され、肛門と直腸がな
す角度を直腸肛門角と呼びま
す。この直腸肛門角がまっすぐ
座った場合や背もたれにもた
れて座った際に、90°に近い
角度をなします。90°に曲が
った所を排便物が通過するの
で、当然通過しにくくなり、
排便しにくくなります。体を
軽く前屈みにすることで、
直腸肛門角が鈍角になり、
排便物が通過しやすくなり、
排泄しやすくなります。



ここで一つ注意しておくことがあります。体を前に傾
け過ぎると血圧が上がりやすくなるのでご注意ください。
前屈みの姿勢を補助するための肘置き手すりとい
ったものも売られています。こちらを使用することで、
体の前屈みすぎを防止し、楽に前屈みの姿勢を保持す
ることができると思います。一度、試してみてください。



まつろく 津津浦浦

8月11日、名古屋支店は新事務所へ移転しました。

新事務所は名古屋城が近く、徒歩10分程の場所に
あります。涼しくなれば帰宅時に寄り道をして見物に
行こうと計画中です。

内装は綺麗なのですが、事務所の裏
が林のため虫が多く、虫が苦手な私
としては少し辛いです。

私は旧事務所の近くに住んでいま
したので、通勤時間はかなり伸びたの
ですが、週に1回は健康のため徒歩
で帰ろうかとも考えています。

名古屋支店に配属となり、もうすぐ
1年が経とうとしてますが、まだまだ
知らない場所だらけです。

環境が変わったのを機にもっと行動
範囲を広げ、名古屋のことを知り、仕
事やプライベートも含め自分も良
くなればと思っています。

まだまだ暑さも厳しいですが、新しい
事務所で心機一転、名古屋支店全
員で頑張ります。



名古屋支店が移転しました!

新住所

〒460-0001
愛知県名古屋市中区三の丸1丁目10番1号
TEL: 052-202-6911 FAX: 052-202-6969



福祉住環境
コーディネーター

道

Q. 青壮年者にはみられず、加齢とともに現れてくる身体的および精
神的な症状や疾患を【A】という。これは、高齢者特有の身体機
能の低下状態を総合的に把握し、治療・管理する観点からまとめ
られたもので、1つの臓器の症状や疾患をさすものではない。

- A. ①廃用症候群 ②意欲減退症候群
③慢性疲労症候群 ④老年症候群

※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.12掲載
おひつじ座	エクレ ボトムタイトナーⅢ型(埋込タイプ)	P.168
おうし座	キーバンカー	P.49
ふたご座	セーフティオークDタイプ	P.219
かに座	セレクトシリーズ 35エンドブラケットLEDカバー付	P.34・84・91
おとめ座	ブライトシリーズ 35・32コーナーブラケット	P.78
しし座	アムレットバンド	P.370
てんびん座	FM割れ止めビス	P.70
さそり座	ステンレス 棚柱シリーズ	P.253
いて座	スベラズ屋内用(14本入) 緑	P.153
やぎ座	なみ☆すぼ イエロー	P.169
みずがめ座	セレクトシリーズ 35Eエンドブラケット ブラウン	P.84・92・127・343
うお座	35複用脱着手すり棒	P.143・145・234・238・241

この場をお借りして
マツ六からのお知らせです。
●国際福祉機器展H.C.R.2014へ出展致します!
詳しくは <http://www.hcr.or.jp> をご覧ください。
●皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

福利厚生部

<http://www.mazroc.co.jp>
MAZROC 1409-1



発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248

Int. Home Care&Rehabilitation Exhibition2014
第41回国際福祉機器展H.C.R.2014

2014年10月1日(水)～3日(金) 午前10時～午後5時
東京国際展示場「東京ビッグサイト」

「つながる」をコンセプトに多数の新商品、リニューアル商品を出品します。
皆様のご来場をお待ちしております。

ブース:東2ホール(2-12-11)