

MazROC

マツロクプラス

マツ六株式会社

TOPICS

- 室内手すりが更に“つながり”やすくなりました。
- 理学療法士からみた福祉用具
- 福祉住環境コーディネーター 道
- まつろく 津津浦浦

etc...

12月号

2014年

室内手すりが更に
“つながり”やすくなりました。

ロングスパン1400

- ディンプル付、ブラケットピッチ1400mm
まで対応できる樹脂巻手すり棒

新ブラケットの一部をご紹介



35・32
自在ブラケット
BD-60B・G・S
BE-60B・G・S



35・32
スリムエンド
ブラケットカバー付
BD-56B・G・S/BE-56B・G・S



35・32
ブラケット横型N
カバー付
BD-54B・G・S/BE-54B・G・S

この他にも**室内用手すり部材新製品**が多数!
詳しくは
バリアフリー建材カタログ Vol.13
をご覧ください



理学療法士 からみた

福祉用具

「理学療法士からみた福祉用具」、「作業療法士からみた住宅改修」を交代でそれぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。

介護＝生活の洋式化？

“手すり”と聞いて、みなさんは住宅改修かレンタルのどちらを思い浮かべますか？

ちなみに僕は住宅改修を思い浮かべました。ではなぜレンタルの手すりがあるのでしょうか。これが今回のテーマです。

手すりを設置する一番の目的は転倒予防です。歩くときや方向転換、立ち上がり動作で姿勢を変えるときに体重をあずけて動作を安全に行います。住宅改修を利用して風呂やトイレ、廊下には必ずと言っていいほど手すりが設置され転倒予防を図っています。しかし実際は、風呂やトイレより居室や玄関での転倒が多いと報告されています。その理由の一つはスペースで、トイレや廊下はそれほど広くないために手すりがないと伝い歩きが可能です。それに比べると玄関や居室はスペースが広く支えるものも少ないため、バランスを崩すとそのまま倒れてしまいます。また、居室では手すりを取り付けるための壁が部屋の周囲にあるため、本当に必要な場所に手すりを設置することが難しくなります。

そうすると次の手段として、立ち上がりやすさを求めてベッドを利用することを考えます。ただ、「介護＝生活の洋式化」この公式が当たり前に

なっていることにも疑問を持たなければいけません。70年間布団で寝ていた人が、突然ベッドで寝ることに違和感を覚えませんか？高齢者からはベッドに慣れない、床から浮いていて落ち着かない、狭くて落ちそうなどの声を聞きます。それでもベッドを利用しますか？今まで通り床に布団を敷いて寝る方法はありませんか？布団で寝られない理由は床から立ち上がることが大変だからです。それなら据え置き式の手すりや天井に突っ張るタイプの手すりを利用して床からの立ち上がりをサポートしてはどうでしょう。

今までの生活を見直して家屋を改造することばかりに捉われず、今まで通りの生活が続けられるように工夫することが大切です。欲しいところに簡単に設置できる置けるタイプのレンタル手すりも充実し、場所を問わずに本当に必要な手すりを設置できるようになりました。その人らしい生活を見直して、和式の介護に挑戦してみてはいかがでしょうか。



Sport(エスポート)
リハビリテーション福祉コンダクター
理学療法士

和田 圭市



まつろく 津津浦浦



大自然に囲まれ四季折々の北海道より道産子登山好きの私が今回ご案内するのは、通称蝦夷富士と呼ばれています羊蹄山です。

巷では富士山が世界遺産として登録され賑わっておりますが、この羊蹄山も形が富士山と似ており、負けず劣らず北海道では人気の山となっています。

場所は札幌より車で2時間程でニセコ町、倶知安町、喜茂別町、真狩村、京極町にまたぐ所に君臨しており、名称の由来は斉明5年(659年)に阿部比羅夫という方が群狼を置いたと日本書紀に記されている地名、後方羊蹄に由来しているそうです。

この山は国の天然記念物、日本100名山の1つとしても指定されています。標高は1,898m、登山コースは4種類あり日帰り登山が楽しめる山となっております。私は10月上旬真狩コース(一番優しいコース)から入りました。白樺の林道をゆっくりと歩き、マイナスイオンを体に浴びながら高度を上げていきます。

四合目を抜けた所で視界が開けていき、山林は紅葉が進みとても色鮮やか。後方には真狩町の街並みが小さく見えます。

七合目付近から岩場が多くなり、傾斜もきつくなりますが、途中、野生のシマリスが飛び出してきまして、あと一踏ん張り応援をしてくれました。

九合目まで来ると、北海道では珍しく避難小屋があり、ご来光を望み宿泊される方は、こちらに宿泊されます。また思い出のキーホルダーを販売しており、ここでしか購入できない特別な一品です。

ここまでで登山開始から4時間が経過、山頂は父窯と呼ばれる直径700m、深さ200mの火口があり、この火口を周りながらやっと登頂となります。

山頂にはたくさんの登山者がいて賑わっており、座る場所を確保して、ここで昼食。山頂からはたくさんの登山者がいて賑わっており、座る場所を確保して、ここで昼食。

頂から見える街並みを眺めながら自分で作るインスタントラーメンは、また格別な味となります。

下りも同じコースをたどり登り6時間、下り5時間の汗だくクタクタ歩行を終え、近くの温泉で汗を流し札幌へ帰りました。

羊蹄山周辺は名水の地としても知られています。各所で無料利用できる水汲み場がありますし、名水で作ったお酒や食事を堪能できるお店も多数あります。オススメは名水コーヒー。甘さと苦みが絶妙にブレンドされており、疲れた体に癒しを与えてくれます。

是非とも北海道にお越しの際は自然を満喫し、食も堪能される贅沢フルコースを満喫してはいかがでしょうか。

福祉住環境 コーディネーター

道

Q.【A】は、住宅内で使用される戸で、高齢者や障害者には開閉の動作がしやすいことから多く使用されている。開閉時の体の移動はほとんどないが、気密性が低いこともあり使用場所に配慮を要する

- A. ①開き戸 ②折れ戸
③片引き戸 ④親子ドア

※答えは右下部



★★★★バリアフリー占い★★★★

星 座	今月のラッキーアイテム	カタログ Vol.13掲載
♈ おひつじ座	32ステンロストワックス手すりシリーズ エンドブラケット	P.223・325
♉ おうし座	セレクトシリーズ 35Lコーナー ゴールド	P.85・98・139
♊ ふたご座	ブロックビルドスロープ	P.337
♋ かに座	32ステンアクアレル 支柱用自在ジョイントジョイントブラスト	P.218・314・320
♌ おとめ座	セーフティゲイター	P.347・351・355
♍ しし座	キーボックス	P.49
♎ てんびん座	セレクトシリーズ 35自在ブラケットカバー付 ブラウン	P.84・97
♏ さそり座	面付けマグネストッパー	P.187
♐ いて座	セレクトシリーズ 32ブラケット縦型カバー付 シルバー	P.100・103
♑ やぎ座	たよレールhigh	P.347・352
♒ みずがめ座	透明すべり止めテープ室内用	P.40・165
♓ うお座	浴室用暖房機	P.242

この場をお借りして
マツ六からのお知らせです。
●12/28(日)～1/4(日)は年末年始休業とさせていただきます。
●皆様からのご意見を募集しております。
planning@mazroc.co.jp

TEL 06-6774-2222

発行元: マツ六株式会社

〒543-0051 大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号
TEL 06-6774-2222 (代表) FAX 06-6774-2248

http://www.mazroc.co.jp

MAZROC 1412-1

