



# まつり WITH YOU more

MAZROC COMMUNICATION MONTHLY 編集発行 総務部

## 【 健康風土を育み持続的な成長を目指して 】

師走を迎え、街は華やぎとともに慌ただしさを増してまいりました。本年も残すところわずかとなりましたが、この一年、皆様からの多大なるご協力とご尽力に心より感謝申し上げます。

さて、経済産業省が令和6年3月に発表したレポート「健康経営の推進について」にもある通り、2050年には日本の総人口、特に生産年齢人口が大きく減少することが予測されています。こうした背景から、企業の持続的な成長のためには、社員一人ひとりの能力と生産性を最大限に引き出す経営が欠かせません。弊社は、人材を単なる「資源」ではなく「資本」として捉え、その価値を高める「健康経営」を通じて、生産性と企業価値の向上を目指しています。

おかげさまで、弊社は2020年より健康経営優良法人に認定され、今年は中小規模法人部門の上位500法人に与えられる「ブライト500」の認定をいただきました。これは、従来からの健康課題への対応に加え、「自己申告制度」の改善や「健康アンケート」のデータを活用したPDCAサイクルを実践してきた成果だと考えています。この基盤の上に、私たちは社員の意識と行動が変わるように、「心」と「体」の両面から、より戦略的に「健康経営」を進めることができます。今後のさらなる成長の鍵だと考えています。

私たちは以前から、「コンタクト履歴（日報）」や「クラウド型ITツール」を使って、社員同士が情報を発信・共有できる環境を大切にしてきました。これにより、部署や世代を超えた会話が生まれやすくなり、安心して働く職場環境づくりに寄与しています。社員が互いに信頼し合い、率直な意見を言い合える「心理的安全性」の高い組織は、生産性向上に不可欠です。今後は、相手の「声」を尊重し、先入観を持たずに耳を傾ける「傾聴力」も含めたコミュニケーションスキルを高め、対話をさらに活性化し、社員のエンゲージメント向上に努めてまいります。

ます。また、社員が自発的に健康づくりを進めるためには、ヘルスリテラシーを高めることが重要です。弊社では、社内サイトでの情報発信やセミナーに加え、チャットで健康の話題を自由に投稿できる「健康アレコレ掲示板」の運営も始め、誰もが気軽に健康情報に触れられる工夫をしています。また、健康アンケートで明らかになった運動習慣の課題に対しては、健康アプリを提供してサポートしています。職場の環境改善では、社員の要望に応じたパソコンスタンドや立位での作業を可能にする昇降式デスクの導入も進めています。

これらの健康風土をつくる取り組みは、体調不良によるパフォーマンスの低下（プレゼンティーアズム）や欠勤（アブセンティーアズム）を防ぎ、社員がいきいきと活躍できることにつながると期待しています。

弊社の健康経営推進方針は、「『協調互敬』の経営理念のもと、従業員が心身ともに健康で、いきいきと働き、生産性の向上と企業価値の創出を目指す」ことを掲げています。私たちは、この大切なテーマを実践するため、コミュニケーションをさらに進化させ、社員一人ひとりが能力を最大限発揮し、健康で長く働ける職場づくりに努めてまいります。そして、知識や技術の継承を促し、持続的な成長につなげることで、社会に貢献できるよう邁進してまいります。今後とも変わらぬご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

取締役  
管理本部 総務部長  
大本 雄一

# まつるく WITH YOU! more

No.  
521-1  
2025年  
12月発行

マツ六株式会社 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL.06-6774-2338 FAX.06-6774-2234

WITH YOU! more は弊社ホームページでもご覧頂けます。 <https://www.mazroc.co.jp/johoshi/index.html>

## アスワン 株式会社

### ファブリーズ消臭・抗菌カーペット

NEW



4大悪臭と呼ばれるアンモニア、酢酸、イソ吉草酸、ノネナールを分解・消臭し、ニオイの元を90%以上カットします。



カーペットに付着した汗臭、加齢臭、ペット臭、排泄臭などに効果があります。

※「ファブリーズ」は米国P&G社の商標です。

※米国P&G社の商標「ファブリーズ」はライセンス契約に基づき使用されています。

## 立川ブラインド工業 株式会社

### ハニカムスクリーン ブレア メライト遮光

ハニカムスクリーン ブレア メライト遮光は、遮光性・断熱性に優れた生地です。寝室だけでなく、日差しの強いリビングでも快適に過ごせます。

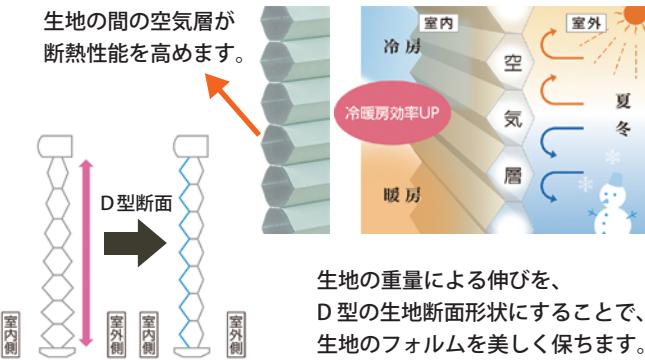


4色の明るい  
カラーバリエーションを  
展開しています。



ハニカムスクリーンは、ハニカム（蜂の巣）構造の生地が作る空気層により、窓辺の断熱性が高まり、冷暖房効率を向上します。

生地の間の空気層が  
断熱性能を高めます。



生地の重量による伸びを、  
D型の生地断面形状にすることで、  
生地のフォルムを美しく保ちます。

## フクビ化学工業 株式会社

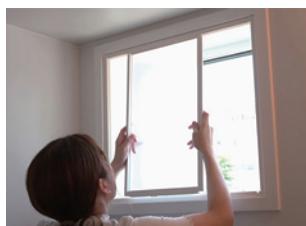
### ヨクリーノ 洗室簡易内窓 フクマド

施工性・断熱性・清掃性に優れた浴室簡易内窓です。  
両面テープで固定ができ、簡単に施工ができます。



福井県福井市2月の試験データでは、内窓を取付後、浴室内への冷気の侵入を防ぎ、断熱性を高め、窓表面温度が約5度、浴室空間の温度が約2度アップしました。

※こちらは試験データであり、性能を保証するものではありません。



障子はケンドン式の  
取外しが簡単で清掃がしやすい。  
枠材には仕切りがありません。



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

マツ六株式会社 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL.06-6774-2255 FAX.06-6774-2248

WITH YOU! more は弊社ホームページでもご覧頂けます。 ➤➤➤ <https://www.mazroc.co.jp/johoshi/index.html>

BAUHAUS  
Select Series  
35セレクトシリーズ  
ブラック



35アッシュ丸棒に  
ブラック色が  
新登場!

NEW

35セレクトシリーズのブラック色の  
ブラケットと組合せて、モノトーンの  
手すりはいかがですか?



艶消しブラック  
仕上げのブラケットは  
定番の手すり棒とも  
相性抜群!

ブラケットも手すり棒も、  
黒が映えるモノトーンの暮らし。



BLACK  
and  
BLACK

ブラック色の手すり棒に  
ブラウン・ゴールド・シルバーの  
ブラケットを組合せても。



35セレクトシリーズ ブラックの詳細はコチラから▶

[https://www.mazroc.co.jp/selectseries\\_black/](https://www.mazroc.co.jp/selectseries_black/)



詳しくは弊社営業担当へご用命ください。

BAUHAUS by MAZROC

マツ六株式会社 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL.06-6774-2255 FAX.06-6774-2248

WITH YOU! more は弊社ホームページでもご覧頂けます。 <https://www.mazroc.co.jp/johoshi/index.html>

理学療法士 からみた



「理学療法士からみた手すりハ」、「作業療法士からみた生活改善」を交代で  
それぞれの視点から、専門的な知見を踏まえお伝えするコラムです。



合同会社 Sport  
CBRディレクター  
理学療法士

和田 圭市

## “たよレールUPDATE”を 寝返りから起き上がりで活用する

“たよレールUPDATE”をお勧めするなら、まずは立ち座りが苦手な方にあります。特にドスンと尻もちをつくように座る方には、脊椎圧迫骨折を引き起こさないように今すぐ提案してください。それでも脊椎圧迫骨折が起ってしまった方は、体幹を捻じると痛みが生じるため寝返り動作や起き上がり動作でも“たよレールUPDATE”を活用することをお勧めします。

脊椎圧迫骨折はほとんどの場合、手術ではなくコルセットなどの保存療法が選択されます。大腿骨の骨折のように手術で固定することや人工関節に入れ替えることができれば早期から身体を動かせますが、脊椎圧迫骨折ではコルセットを巻いて体幹を固定し骨折が治癒するまで時間の経過を待つためベッドで寝ている時間が長くなります。さらに、体幹を捻ったときに感じる痛みは1か月以上続くため、痛みが発生しないように寝返りから起き上がる方が寝たきりの予防につながります。

寝返り動作のポイントは、「上部体幹と下部体幹の捻じれ(体軸内回旋)」にあります。例えば右側に寝返るときには、左手が身体をまたぐように右側へ伸ばすことで左肩甲骨を前に突き出します。伸ばした左手によって左肩が右肩の上に重なり、十分な体幹の捻じれ(体軸内回旋)が得られます。そこからさらに身体を前に倒して、肘と手のひらでベッドを押しながら身体を起こすことで、腰背部への負担を減らした起き上がり動作ができます。しかし、高さのある手すりでは左肩甲骨を突き出す前に手すりをつかめるため、身体が斜め45度の半側臥位の状態で止まり、そこから起き上がると腹筋に大きな負荷がかかり腰背部に痛みが生じます。寝返り動作は起き上がり動作の準備動作です。ただベッドで横を向くだけではなく、肘と手を使って身体に負

担がかかるないように起き上がるまでが手すりに求められる役割です。

脊椎圧迫骨折などの場合、治癒すれば歩くことができるため要支援や要介護1の認定を受けることがあります。その場合、介護用ベッドのレンタルが難しくなるため、今まで寝ていたベッドに“L字のたよレールUPDATE”を設置するのがお勧めです。ベッドと平行な手すりは寝返りと起き上がり動作をサポートし、ベッドと垂直な手すりは立ち上がり動作で身体を押し上げるサポートになります。座るときにも必ず手すりを持ちしてドスンと座らないように注意しましょう。

高さが低い手すりは立ち座りの動作だけでなく、寝返りや起き上がり動作でも活用できます。気をつけていても起ってしまった圧迫骨折のときには、寝返りや起き上がり動作でも手すりに手を伸ばし、少しでも身体の負担を減らして起き上がることで寝たきりにならないように支援してください。



上部体幹と下部体幹が捻れる体軸内回旋



肩甲骨を前方へ突き出し、左肩が右肩の上に重なる  
肩甲骨が十分に前方突出できず寝返り動作が完成しない

## ちょっと気になる サステナビリティ

皆さんは「CDP」という団体を聞いたことがありますか?

私たちは先日、取引先である大手ハウスメーカー様からのご依頼で、このCDPが求める「気候変動に関する質問書(中小企業版)」に回答しました。

CDPとは、企業が取組む環境対応情報を集め、開示を促す国際的な非営利団体で、簡単に言えば「企業の環境通信簿」を作る活動をしています。弊社もSBT(科学的根拠に基づいた削減目標)の基準に沿って温室効果ガス削減を進めていますが、CDPは企業の回答データを通してSBTの進捗を把握するといった協力関係にあります。正直、「大企業のサステナビリティ部門がやる話」と感じる質問もCDPには多い中で、「事業インパクト評価」に関する質問は、私たち中小企業にも直結する身近な問題になってきています。

CDPの質問は、「環境課題によって生み出されたリスクと機会が、貴組織の戦略や財務計画にどのような影響を与えましたか?」というものです。これは、自社の事業が地球環境に与える影響だけでなく、環境変化が事業にどんな影響を及ぼすかを問うものです。具体的に考えておくべきは、主に次の3点です。

### This month's theme

## 気づけば身近になった非財務情報開示の波: CDPが問う「事業インパクト」

①【環境規制リスク】将来、国や自治体で「炭素税」のような新しい税金が導入された場合、コストがどれくらい増えると想定しているか?

②【物理的リスク】地球温暖化による豪雨や猛暑、地震などの自然災害が増えたとき、自社の倉庫や工場が影響を受け、事業がストップするリスクは?

③【市場機会】省エネ製品や環境に優しい新技術を開発することで、新しい取引先や市場を獲得できるチャンスがあるか?

CDPの質問は地球環境に関する内容ですが、広義で捉えると、どんなリスクやチャンスを想定して企業経営しているかを問う「企業の健康診断」とも言えます。

人間にたとえるなら、人生のリスクに備える損害保険の検討に似ています。闇雲に高額な保険に入るのではなく、実際に事故が起きた確率や、起きた場合に支払える能力を天秤にかけて検討するのです。

数あるリスクや機会の重要度を整理することは、決して楽な作業ではありません。しかし、弊社も非財務情報の開示という潮流を「いざという時の備え」と捉えて、会社の未来のために前向きに検討していきます。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。



答データを通してSBTの進捗を把握するといった協力関係にあります。正直、「大企業のサステナビリティ部門がやる話」と感じる質問もCDPには多い中で、「事業インパクト評価」に関する質問は、私たち中小企業にも直結する身近な問題になってきています。

CDPの質問は、「環境課題によって生み出されたリスクと機会が、貴組織の戦略や財務計画にどのような影響を与えましたか?」というものです。これは、自社の事業が地球環境に与える影響だけでなく、環境変化が事業にどんな影響を及ぼすかを問うものです。具体的に考えておくべきは、主に次の3点です。

マツ六株式会社 〒543-0051 大阪府大阪市天王寺区四天王寺1丁目5番47号 TEL.06-6774-2338 FAX.06-6774-2234

WITH YOU! more は弊社ホームページでもご覧頂けます。 ➤➤➤ <https://www.mazroc.co.jp/johoshi/index.html>

## 積水テクノ成型 株式会社

### ダストボックス DXシリーズ

狭い場所でも設置しやすく、運搬用途にも最適な大型ゴミ容器です。雨水侵入や汚水漏れを防ぎます。



キャスター付きタイプ



据置タイプ

業界初の回転成形によるフタ・本体一体成型品です。

容量が約 500L と約 800L の2サイズ展開です。

※500Lでは、45Lポリ袋が約 12 個分  
800Lでは、45Lポリ袋が約 20 個分を収納

[詳細情報](#)



鍵止め金具で防犯対策もしっかりと行えます。

※南京錠は付属していません。  
市販のものをご用意ください。

## VIP

### はめ戸戸車

アミ戸から玄関引戸まで幅広くサイズを品揃えしています。



サッシの溝幅と深さを測り、  
はめ込むだけ



サッシの  
開け閉めが  
重い…

※お取替えの際は、2個同時のお取替えをおすすめします。

材質 ●本体はすべてステンレス製です  
(車の材質) D=樹脂

例: 12D丸 S=ステンレス

●用途: テラス戸袋 (中・重量用)

●高さの調整: 6mm まで可能

●耐荷重 (2個): 12S 平、12S 丸 40 kg  
: 12D 丸 20 kg

12S 平 (10個入り) 12S 丸 (10個入り)

12D 丸 (10個入り)

他サイズお問合せください

## 株式会社 テラモト

### 雨天用マット ラインアート

吸水 + 除塵の性能を兼ね備えているので、常設が可能な雨天マット。

美しいウェーブラインがモダンで高品位な空間を演出します。

防炎認定 EN090103



雨天でも晴天でも使用可能なため、敷換えの手間や人手不足を解消できます。



耐久性と吸水性を併せ持った吸水マットです。  
サイズは 1800mm × 10m まで作成が可能です。



## 健康 NEWS



気温が下がり、体が冷えやすい季節ですね。

温かいハーブティーは、内臓から体を温め、血行と体内の循環を促します。この温め効果は冷えの解消、冬に滞りがちなデトックスをサポートすると共に、ハーブの豊かな香りが深いリラックス効果や気分転換にもつながります。心と体をぽかぽかと、内側から温めるハーブティーを、この冬の日常の習慣にしませんか。

弊社は健康経営に取り組んでいます。

弊社では、月間で最も優秀な成績を残した社員を『月間MVP』として表彰しています

月間MVPは

### 金物建材営業部 東京支社

主査 岡田 伸一 (平成27年入社、令和7年より現職)

この度は10月度の月間MVP賞に  
ご選出いただき誠にありがとうございました。  
目標を上回る成果を出せたこと、大変うれしく  
思っております。お得意先様や仕入先様の  
ご支援の賜物と、深く感謝しております。  
今後もこの結果に恥じぬよう、  
一層精進してまいります。  
何卒、今後ともよろしくお願い申し上げます。



レコード収集が趣味で、  
休日はレコードショップへ通っております。  
掘り出し物を見つけるワクワク感、  
手に入れたレコードを聞く喜び、  
そして音だけでなく、おしゃれなジャケットを  
アート作品として楽しむこともまた醍醐味です。  
音楽でしっかりリフレッシュし、  
いっそう仕事に取り組んで参ります。

詳しくは弊社営業担当へご用命ください。