

MazROC

マツロクプラス
2026. July

マツ六株式会社

Topics

- ✓ [SOTOEれんけつシミュレーター]
新登場!
- ✓ 建築・建材展 大阪 2026
出展します!
- ✓ 作業療法士からみた生活改善

etc...

アプリも登録も不要!

SOTOE シミュレーター



無料Webツールが 新登場!

設置したい場所の条件を入力するだけで、
たよレールSOTOEの連結パターンを
お試し・シミュレーションできます。

たとえばこんな時に...

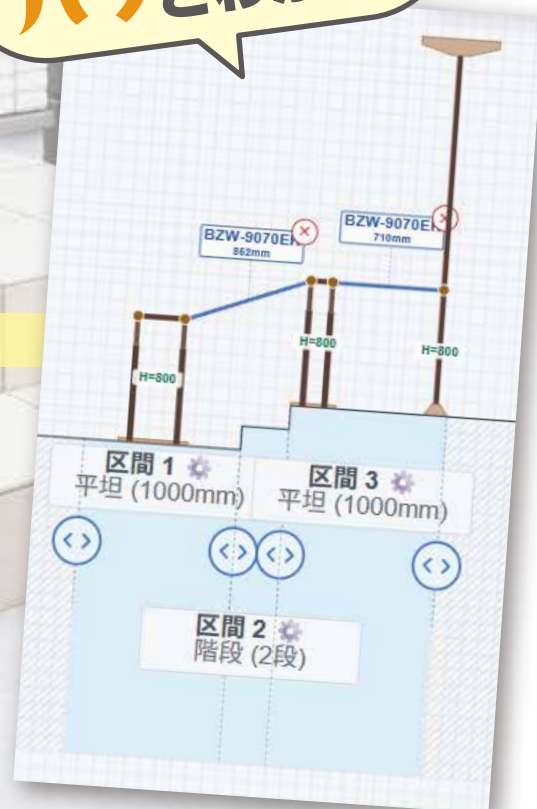
どのサイズのわたレールEkを選べば良い?

必要な商品を拾い出すのが大変!

スマートフォンやパソコンを使って **簡単に操作可能!**

お客様のお悩みを解消できるサービス **ぜひご活用ください!**

完成イメージが
パツとわかる!



どんな感じ?
Webで計算する



<https://www.mazroc.co.jp/simulator/#sotoe>



小間
番号 4号館 AC082

※イメージ

第2回

建築・建材展 大阪 2026

7月2日(木)・3日(金) 出展します!
10:00~16:30 インテックス大阪

皆様のご来場をお待ちしております!

福祉住環境
コーディネーター

道

Q

引き戸の敷居周辺の段差解消の一つに、【A】を床面に取り付ける方法がある。床板の施工後に取り付けるだけなので工事は容易で、誤差が生じ難い。床板表面から5mm弱の緩やかな凸部があるので、生活者に支障がないか確認する。

A

- ①すりつけ板
- ②つき板
- ③合板
- ④フラットレール

答えは
裏面へ

安全な住まいの先にある
「彩りある暮らし」社会・生活環境研究所
作業療法士
二級建築士

山田 隆人



超高齢社会における地域包括ケアの目標は、「長く生きること」ではなく「自分らしく生き続けること」にあります。その基盤として、居住環境の支援と生活に彩りを添える活動の継続が重要です。

1. 予防的住宅改修の力

住宅改修は介護が必要になってからでなく、生活の自立期からの「予防的住宅改修」が有効です。転倒を防ぐバリアフリー化と、ヒートショックを防ぐ温熱環境改善の組み合わせは特に効果的です。例えばユニットバスへのリフォームは、段差解消と断熱性の向上を同時に実現します。

こうした改修は物理的な整備にとどまらず、「自宅安心して過ごせる」という心理的安心感を生み出し、自立した生活への意欲につながります。

2. 余暇活動がもたらす豊かさ

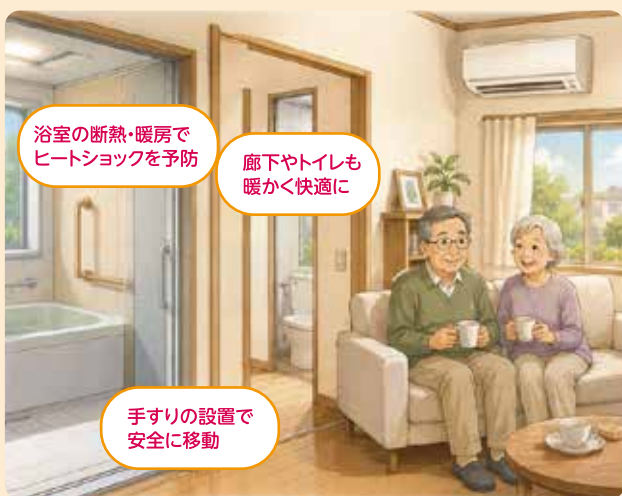
安全な環境だけで人は幸福を感じられるでしょうか。書道・マジック・体操などの10年以上継続する趣味を持つ高齢者は、他者とのつながりや役割・達成感を通じて高いQOLを維持しています。このような深みのある「シリアスレジャー」は、孤独感の解消や認知機能低下の予防にも寄与します。

さらに、出しやすい動線づくりや、味活動を行いやすい照明環境の整備などの住宅改修は、余暇活動への参加を支え、生活の楽しみを広げることにつながります。安全な住まいは、生活の場だけでなく、「彩りある暮らし」を支える基盤となると思います。(図1)

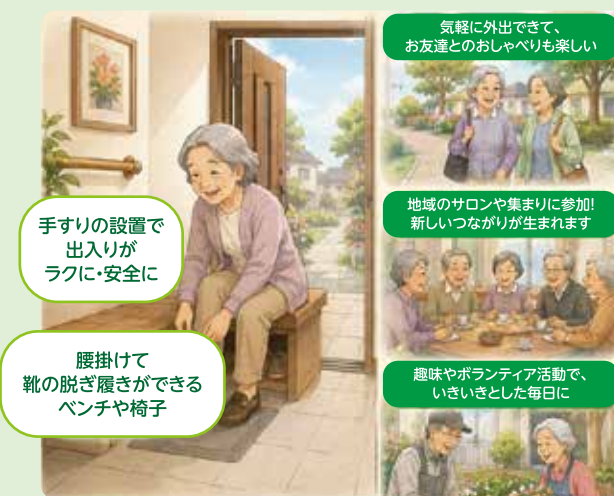
3. 統合的アセスメントの視点

居住環境支援では、「危険箇所の改修」にとどまらず、「その環境でどのような活動をしたいか」を中心に置いた評価が求められます。書道を嗜む方なら採光と断熱が整った空間、友人を招きたい方なら団らんしやすい間取りや、安心して出入りできる玄関環境の検討が求められます。住宅改修をきっかけに本人の意向に耳を傾けることで、暮らしの希望が具体的に見えてきます。

住宅改修とは「家屋」を修正するのではなく、「暮らしの彩り」を再構築する支援です。安全という土台の上に余暇という彩りを添えることで、高齢者が住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らし続ける社会につながるといえます。

ヒートショックなどを防ぎ、安心した住まいに
温熱環境の改善とバリアフリー化で、心も体も安らぐ毎日を

「自宅で安心して過ごせる」から
自分らしい暮らしを続けられます

屋外への出入りがしやすくなり、人間関係が広がる
ちょっとした工夫で、外出が楽になり、つながりが増えます

外出しやすくなることで、交流が広がり、
心も体も元気に自分らしい暮らしが続きます

図1) 彩のある住まいへの改修

参考文献 1) 藤岡泰寛, 田中稲子, 大原一興: 高齢期の自立生活継続に資する予防的住宅改修に関する研究 新潟市と大分県におけるリフォーム補助制度からの考察, 福祉のまちづくり研究, 22, 1-11, 2020
2) 三宅基子: 地域高齢者における余暇活動の楽しさの要因に関する探索的研究 地域サークル活動のインタビュー調査から, 自由時間研究, 48(1), 46-53, 2023

アプリも登録も不要!

MAZROC WebAR

スマホで
デモ機

手すりを 実物大で
バーチャル
配置!

さっそくARで
手すりを
置いてみる▶▶

未来を変える一歩をいっしょに。

たよれールシリーズ

MOTOE
モトエプロジェクト

地球に優しい福祉用具の
サーキュラーエコノミー。

福祉住環境
コーディネーター

の答え: ④フラットレール

マツ六公式SNS
更新中!Instagram ▶ @mazrocofficial
X ▶ @mazrocofficial1Facebook ▶ facebook.com/mazroc/
YouTube ▶ @mazrocsho